

# 糖尿病教室開催のお知らせ

## 糖尿病をコントロールして 健康寿命を延ばしましょう

**講座1** 「外来あるいは健康診断で注目したい検査項目」  
(講師 検査技師)

**講座2** 「運動療法について」  
(講師 理学療法士)

**講座3** 「糖尿病の知識と日常生活の工夫で  
健康な身体を保ちましょう」  
(講師 糖尿病内科医師)

【日時】 平成30年 **3月13日(火) 14:00~15:00**

【会場】 **くすの木病院 8階会議室** (藤岡市藤岡607-22)

【対象】 **糖尿病のため当院通院中の方・糖尿病に関心をお持ちの方**

【参加費】 **無料**

【申込み】 **事前予約制 定員20名** ※定員になり次第締切とさせていただきます。  
外来受診時、または、お電話にてお申込みください。

**TEL 0274-24-3111(担当 総務課)**

### 《当日について》

ご準備いただくもの … 筆記用具、メモ帳

**当日、インフルエンザ等が流行しているおそれがありますので、  
病棟への立ち入りはできません。直接 8階会議室にお越しください。**

1階での受付は不要です。場所がわからない場合は1階総合案内へお声がけください。