

参加費
無 料

第2回

糖尿病教室

「運動療法」

～室内でできる！筋カトレーニング～

講師

糖尿病内科医師／理学療法士

すぐに始めることができ、**血糖値を改善**し、**健康力をアップする運動**について、丁寧にわかりやすく解説します。皆さんもぜひ一緒に始めませんか？



日時

令和元年

12月3日(火) 14:00～14:30

会場

くすの木病院 8階会議室

群馬県藤岡市藤岡607-22

※ 7階から8階までは階段になります。

参加
方法

予約不要／当日参加可

当日、会場の8階会議室に直接お越しください。

どなたでもご参加いただけますので、お気軽にお問合せください！