



WEBセミナー

コロナに負けない 免疫力を養いましょう

2023

配信期間

3/1(水) ~ 3/31(金)

視聴方法

YouTube 動画配信



視聴用QRコード

www.youtube.com/watch?v=C0xvW1JYlcs&list=PLF978W7BzZ44j0J1K5SC4yIQARlvpTs63

※当院ホームページ (www.kusunoki-hp.com) のトップ下部「お知らせ」▶「第9回 くすの木病院 市民公開講座」記事内からもアクセス可能です。

講演 1

コロナウイルスに負けない抵抗力
=免疫力を養いましょう

演者 高木 均 病院長 内科医師



講演 2

メタボリックシンドロームの対策

演者 平賀 春菜 内科診療部 内科医師



講演 3

コロナに負けない食生活

演者 鈴木 香奈恵 栄養科 管理栄養士



講演 4

免疫力アップのための運動

演者 吉岡 達成 リハビリテーション科主任 理学療法士
税田 廉 リハビリテーション科 理学療法士



講演 5

コロナウイルスに負けない体づくり
「ロコモ対策と骨折予防」

演者 江崎 幸雄 整形外科診療部 整形外科医師



・・・お問い合わせ先・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

ご不明な点等がございましたら、下記までご連絡をお願いいたします。

医療法人社団 三思会 くすの木病院 (担当：総務課)
[TEL] 0274-24-3111
〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
<https://www.kusunoki-hp.com/>