

# Mirai 10

くすの木病院 広報誌  
No.220 「み ら い」

Take  
Free!  
ご自由にお持ちください。



## 特集

### 乳がんを知ろう

医療の現場から

マンモグラフィで微細石灰化を発見

地域コミュニケーション

藤岡市チャレンジウィーク／潜在看護職員復職支援研修／  
ふれあいコンサート

お知らせ

「第12回 くすの木病院 看護の日」開催のお知らせ



# 特集

## 10月は「乳がん月間」です 乳がんを知ろう

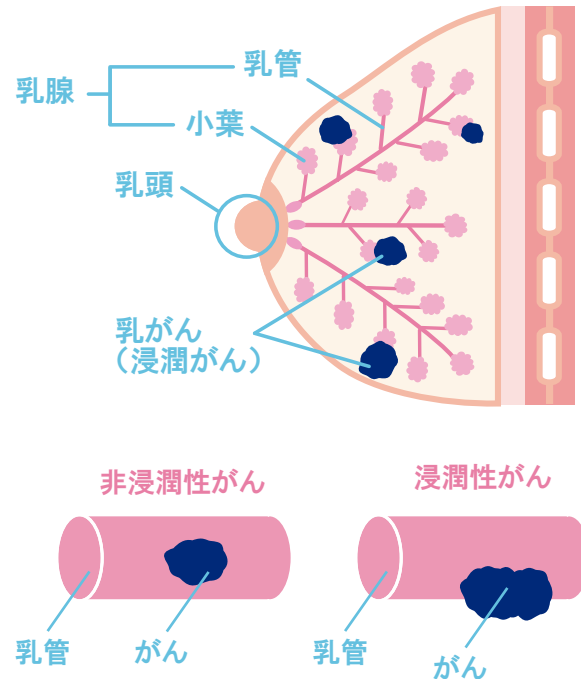


監修：乳腺健診センター長 飯野 佑一 / 制作 総務課広報担当

### 乳がんとは

乳がんは「乳腺」にできる悪性腫瘍です。成人女性の乳房には、乳頭を中心に乳管が放射状に15本から20本ほど並んでおり、乳腺を形成しています。乳腺は、母乳を産生する「小葉」と、母乳の通り道である「乳管」で構成されています。乳がんの多くは、乳管の細胞ががん細胞にかわって発生する「乳管がん」で、その次に「小葉がん」が続きます。

がん細胞が発生した乳管や小葉の内部にとどまっているものを「非浸潤がん」といい、がん細胞が増殖して乳管や小葉の内部にとどまらず、乳管の外へ及ぶものを「浸潤がん」といいます。浸潤がんは、周囲の組織に入り込み、血液やリンパ管を通して全身へ転移してしまいます。



### 主な症状

早期の乳がんは、ほとんど自覚症状がありません。しかし、がんの進行とともに次のような症状が現れるようになります。1つでも心当たりがある場合は、専門医のいる医療機関を受診することをおすすめします。

- ✓ **しこり**・・・乳房にできるしこりの100%が乳がんによるものとは限りません。  
安易に自己判断せずに、医師に相談しましょう。
- ✓ **乳房の痛み**・・・月経周期に関係なく長期にわたって痛みが続く場合は注意が必要です。
- ✓ **乳頭からの分泌物**・・・乳頭から血液が混ざったような茶褐色の分泌液が出ることがあります。
- ✓ **乳頭・乳輪部のただれ**・・・早期乳がんや、乳頭や乳輪部のただれや湿疹が繰り返し起こることがあります。
- ✓ **乳房の皮膚の変化**・・・乳房の皮膚がえくぼのようにくぼんだり、赤く腫れたり、毛穴が目立ってみかんの皮のようなデコボコが現れたりする場合があります。
- ✓ **乳頭の陥没**・・・乳頭が極端にへこんだり、引きつれたりする場合があります。
- ✓ **わきの下の腫れ・しこり**・・・乳がんが脇の下のリンパ節に転移すると、脇の下に腫れやしこりが現れる場合があります。



ピンクリボンをご存知ですか？

乳がん検診を受ける、早期発見の大切さを伝える「気づき」と「行動」の世界共通のシンボルマークです。

## 乳がんの検査 マンモグラフィ

マンモグラフィとは、乳房のX線撮影のことです。乳房は比較的やわらかい組織でできているため、専用のX線撮影装置を使って撮影します。

当院では、より安心して検査を受けていただけるよう女性の技師がマンモグラフィを担当しています。

### 検査方法

マンモグラフィは、左右を比較するため両方の乳房を片方ずつ挟んで撮影します。良い写真を撮るためには乳房をなるべく薄く均等に圧迫して撮ることが必要です。そのため多少の痛みを伴いますが、被ばく線量は少なくなり、なにより病気を発見しやすくなります。マンモグラフィにかかる時間は、片側を2方向ずつで10分程度です。



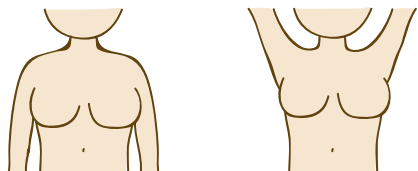
当院で使用している装置

## 乳がんセルフチェック のすすめ

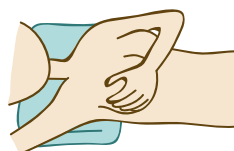
乳がんの早期発見のために検診を受診することは重要ですが、セルフチェックで自分の乳房の状態を把握することも重要です。また、早期の乳がんは自覚症状がほぼないため、自分の目で観察して把握することで、ちょっとした変化に気が付きやすくなります。

### ㊤ 毎月1度のセルフチェックを心がけましょう ㊤

- ① 両腕を下げた状態、上げた状態でそれぞれ正面・側面・斜めから乳房を観察します。くぼみ、ひきつれ、湿疹、ただれがないか調べます。

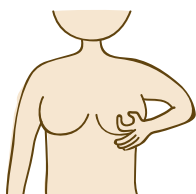


- ② 仰向けに寝て調べる方の腕を上げます。反対側の手の指を3本そろえ、指の腹で乳房全体をまんべんなく調べます。脇の下も忘れずに。



肩の下に薄い布団などを敷くと調べやすいです。

- ③ ②を左右両方で行ったら、乳頭についてもチェックします。乳頭を軽くつまんで、血のような分泌液が出ないかどうか調べます。



生理前や生理中は、乳腺が張っていてしこりと間違いやすいため、生理終了1週間～10日後に行うとよいでしょう。

セルフチェックで気になることがございましたら、  
安易な自己判断はせずに、早めに医師にご相談ください。

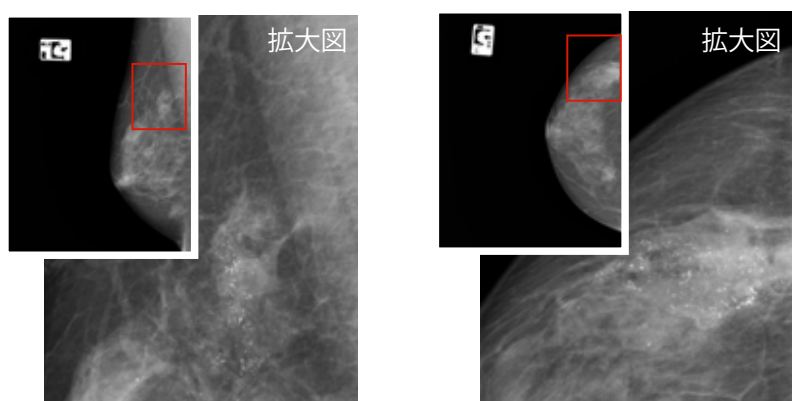
# マンモグラフィで微細石灰化を発見

乳腺健診センター長 飯野 佑一

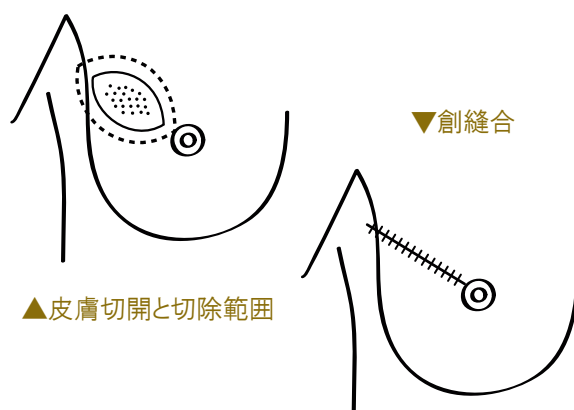
乳がん検診は、一般的に視触診とマンモグラフィ検査が行われます。がんによる副産物である「石灰化」の有無を確認します。「石灰化」はすべてが悪いものではなく、乳管や母乳を作る腺葉の分泌液に生じた沈殿物によって形成される良性なものもあります。がん細胞が増殖していく過程で、産出する分泌液やがんの壊死に伴って生じる石灰化が唯一乳がんをとらえられる証拠となります。がんによる石灰化の可能性のあるものは、腫瘍組織を採取するマンモトーム生検という検査を行います。

乳がん検診では、微細石灰化（非浸潤性乳管がん）や小腫瘍（早期の浸潤性乳管がん）などの触診では見つけることがむずかしい早期乳がんを発見することができます。

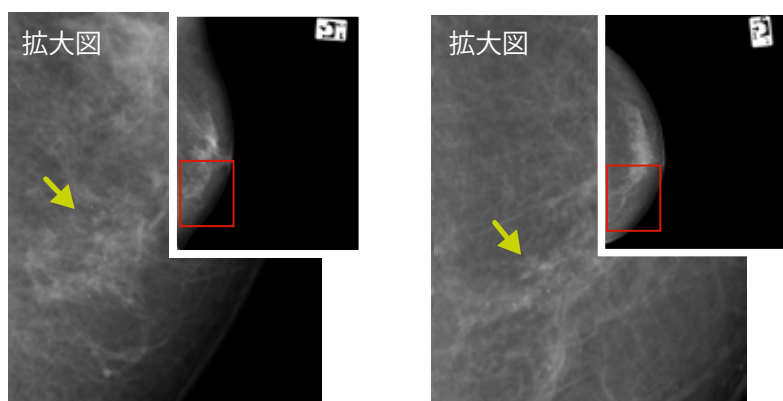
マンモグラフィで右乳房外上的一部分に多数の微細石灰化を認め、マンモトーム生検を行い、非浸潤性乳管がんであることがわかりました。乳房温存術 + センチネルリンパ節生検施行。



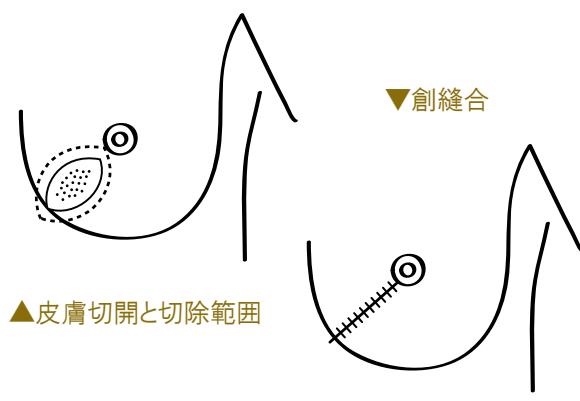
マンモグラフィ画像



マンモグラフィで左乳房内下的一部分に多数の微細石灰化を認め、マンモトーム生検で非浸潤性乳管がんであることがわかりました。乳房温存術施行。



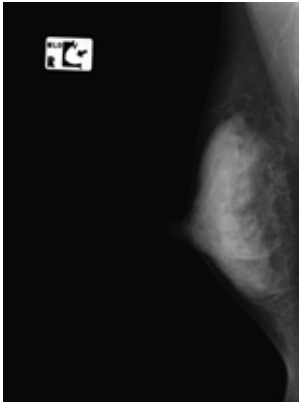
マンモグラフィ画像



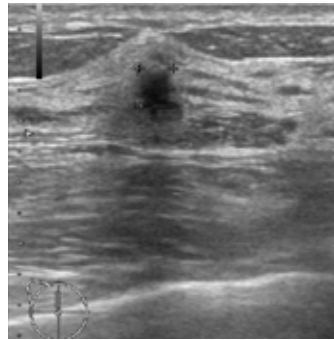




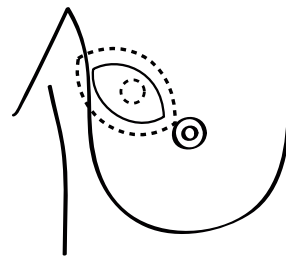
マンモグラフィで不均一高濃度乳腺のため、超音波検査を行いました。超音波検査で右乳房外上に不整形の小腫瘍陰影を認め、針生検で浸潤性乳管がん（早期乳がん）であることがわかりました。乳房温存術 + センチネルリンパ節生検施行。



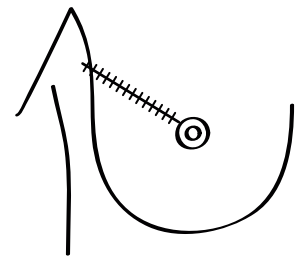
マンモグラフィ画像



超音波画像



▲皮膚切開と切除範囲



▲創縫合

## 皆様からの声

No.10

当院では、サービス向上のために患者様のご意見をお伺いしております。

頂いたご意見からの改善検討結果をご報告いたします。※ご意見は原文通り記載しております。

### ご意見

トイレが後 2カ所位 あるといいなと思いました。高さも有るといいなと思います。

（回復期リハビリテーションの意見箱へのご意見）

### 回 答

ご意見をいただき、ありがとうございます。トイレの増設につきましては、建物の構造上困難となっております。ご不便をおかけして申し訳ございません。便座の高さにつきましては、さまざまな方が共同で使用することから標準サイズを採用しておりますので、ご理解の程お願い致します。お困りのことがございましたら、看護師やお近くの職員まで遠慮無くご相談ください。

### 藤岡市チャレンジウィーク

チャレンジウィークとは、『自己の考え方や生き方を問い直す機会』とするとともに、社会の中で貢献することの意義を見いだすことができるようにする』ことを目的に、市内中学校の2年生が、藤岡市を中心とする地域の事業所等で職場見学・体験、医療・福祉、ボランティアなどを5日間体験する活動です。

当院でも毎年受け入れを行っており、今年は9月4日から8日までの5日間に8名の生徒が参加しました。医療の現場での職場体験や多職種の仕事紹介などを行いました。



### 潜在看護職員復職支援研修

県看護協会主催の「潜在看護職員復職支援研修」を開催し、看護師や准看護師、保健師の資格を持つ県内の7名に参加していただきました。9月5日から7日までの3日間、電子カルテの操作法や新しい医療安全の考え方など最新の看護の知識や技術について、看護の実践を含めた研修を行いました。



## 休日当番医

藤岡地区

吉井地区

新町地区

#### 10月1日(日)

光病院、しののめクリニック、川上医院、  
(産婦人科：光病院)

#### 10月8日(日)

鬼石病院、黒岩整形外科医院、藤岡こどもクリニック

#### 10月9日(月)

くすの木病院、島田クリニック

#### 10月15日(日)

山崎外科医院、小山医院、深沢内科医院、  
日高リハビリテーション病院、(産婦人科：藤岡総合病院)

#### 10月22日(日)

光病院、原内科クリニック、(産婦人科：光病院)

#### 10月29日(日)

篠塚病院、中田医院、栗原胃腸外科医院、  
ヒロ循環器科胃腸科クリニック

※変更となる場合がございますので事前にご確認ください。

## 第4回 ふれあいコンサート

9月16日、県立藤岡中央高校の吹奏楽部の皆さんをお招きし、「第4回 ふれあいコンサート」を開催しました。迫力あるマーチや演歌メドレーなどなじみのある曲を披露していただきました。また、当院の開院30周年にちなみ、1987年に誕生したゲーム「ファイナルファンタジー」のメインテーマ曲や、結成30周年のスピッツの曲も演奏していただきました。パートごとの楽器の紹介やイントロクイズなど、生徒さんの工夫をこらした多彩なプログラムで会場は大いに盛り上がりしました。



## 「第12回 くすの木病院 看護の日」開催のお知らせ

10月20日（金）に「第12回 くすの木病院 看護の日」を開催いたします。各種測定やアロマ手作り体験、各種相談などが無料で体験できます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

**日時** 平成29年10月20日（金）10：00 ～ 15：00

**演奏** 血圧・血糖値測定 / 骨密度測定 / 効率的な手洗い指導 / フットケア＜要予約＞  
アロマ手作り体験＜要予約＞ / 栄養相談コーナー / おむつ相談コーナー

**会場** くすの木病院 1階フロア

予約窓口：1階 総合案内 ☎ 0274-24-3111



医療法人社団 三思会 〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22  
くすの木病院 TEL 0274-24-3111 (代)  
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>

三思会理念

昨日を反省し 今日を考え 明日に備える

### 【基本方針】

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん本意の医療を心掛けます。
2. 安全で良質な医療の提供を実践します。
3. 地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4. 日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6. 適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

### 【患者様の権利】

1. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への協力を自由に決定する権利があります。
4. 意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5. 自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

### 【患者様の責務】

1. ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2. 職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4. 安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただく必要があります。
5. 院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様のご協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。



# 外来週間予定表

【受付時間】 午前 8:00 ~ 11:30 (歯科 8:30 ~)

【受付時間】 午後 13:30 ~ 16:30 (歯科 14:00 ~)

| 【 午 前 】          |             | 月              | 火                    | 水                                 | 木               | 金                   | 第1土                                         | 第3土                    | 第5土                    |
|------------------|-------------|----------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------|---------------------|---------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 内<br>科           | 消化器<br>(肝臓) | 高 木            | 高 木                  |                                   |                 | 高 木                 |                                             |                        |                        |
|                  |             | 高草木            | 高草木                  | 小曾根                               | 小曾根             |                     | 高草木                                         | 小曾根                    | 高草木                    |
|                  | 消化器         |                |                      |                                   | 丸 橋             | 丸 橋                 |                                             | 丸 橋                    |                        |
|                  |             |                |                      |                                   | 山 口             | 山 口                 | 山 口                                         |                        | 山 口                    |
|                  |             |                |                      | 猿 谷                               |                 |                     | 猿 谷                                         |                        |                        |
|                  | 腎 臓         |                |                      | 野 口                               |                 |                     |                                             |                        |                        |
|                  |             |                |                      | 小 柳                               |                 |                     |                                             |                        |                        |
|                  | 循環器         |                | 深 澤                  |                                   | 深 澤             |                     |                                             | 深 澤                    | 深 澤                    |
|                  |             |                | 小 暮<br>(第1・3)        |                                   |                 |                     | 中 野                                         |                        |                        |
|                  | 内分泌・糖尿病     | 登 丸            |                      | 登 丸                               |                 |                     | 登 丸                                         | 登 丸                    |                        |
|                  | 糖尿病         |                | 久 永                  |                                   | 岡 村             |                     | 非常勤(※4)                                     |                        |                        |
| 外 科              |             |                | 伏 島                  | 小 川                               | 込 谷<br>(第1・3)   | 高 山                 |                                             |                        |                        |
| 乳腺甲状腺外科<br>(予約制) |             | 飯 野<br>(※5)    |                      | 飯 野<br>(※5)                       | 飯 野<br>(※5)     | 中 澤<br>(第1・3・5)     | 吉 田                                         |                        |                        |
| 血管外科<br>(予約制)    |             |                |                      |                                   |                 | 小 泉                 |                                             |                        |                        |
| 整形外科             |             | 義 江<br>(※1)    | 米 本                  | 笠 原                               | 義 江<br>(※1)     | 常 勤<br>(※6)         | 非 常 勤<br>(※6)                               |                        |                        |
| 泌尿器科             |             |                |                      |                                   |                 | 富澤<br>(※7)          | 非常勤                                         |                        |                        |
| 皮膚科              |             | 茂 木<br>(※2)    |                      |                                   |                 |                     |                                             |                        |                        |
| 歯科口腔外科<br>(予約制)  |             | 南<br>吉 田       | 南<br>中 野<br>吉田(第2・4) | 南(第2・4)<br>中 野<br>吉 田<br>安井(第2・4) | 南<br>吉 田        | 南<br>吉 田<br>非常勤(※3) | 南<br>中 野<br>吉 田<br>非常勤                      | 南<br>中 野<br>吉 田<br>非常勤 | 南<br>中 野<br>吉 田<br>非常勤 |
| 【 午 後 】          |             | 月              | 火                    | 水                                 | 木               | 金                   | 第1土                                         | 第3土                    | 第5土                    |
| 内 科<br>(一部予約制)   |             | 金 井<br>(腎臓・一般) | 庭前(第2・4)<br>(循環器)    | 森 田<br>(血液・一般)                    | 鷺 田<br>(消化器・一般) |                     | 第1・3・5土曜日<br>午前中のみ診療<br><br>第2・4土曜日<br>終日休診 |                        |                        |
|                  |             |                |                      | 水野(第1・3・5)<br>(神経内科)              | 岩 前<br>(呼吸器)    |                     |                                             |                        |                        |
| 歯科口腔外科<br>(予約制)  |             | 南<br>吉 田       | 南<br>吉田(第2・4)        | 南(第2・4)<br>吉 田<br>安井(第2・4)        | 南<br>吉 田        | 南<br>吉 田<br>非常勤(※3) |                                             |                        |                        |
| 矯正歯科             |             |                |                      |                                   | 神 原<br>(第4)     | 櫻 井<br>(第1)         |                                             |                        |                        |

■は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第2・4土曜日は休診です。

毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。(予約制)

(※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までです。

(※2) 茂木医師(皮膚科)の外来の受付時間は11時までです。

(※3) 非常勤医師(歯科)の来院日は第1・3・5週の土曜日とその前日の金曜日となります。

(※4) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までです。

(※5) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の新患受付時間は11時までです。

(※6) 金曜日、第3土曜日の整形外科の受付時間は11時までです。

(※7) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は11時までです。

Mirai

くすの木病院 広報誌「Mirai」No.220  
2017年10月吉日発行



「みらい」という広報誌名は、看護部イメージキャラクターの名前「みらいちゃん」と、地域の明るい「未来」に貢献していきたいという思いが込められています。

医療法人社団 三思会  
くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22  
TEL 0274-24-3111(代)  
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>



ホームページ



公式 facebook