

Mirai 05 2017

くすの木病院 広報誌
No.215「みらい」

Take
Free!
ご自由にお持ちください。



特集

くすの木病院 看護のこころ

看護の現場から

わたしの看護体験記

Information

藤岡市がん健診のご案内／皆様からの声をお聞かせください



特集

5月12日は看護の日です

くすの木
病院の

看護のこころ

看護の目とは？

看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合う必要があります。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、1990年旧厚生省により5月12日が「看護の日」に制定されました。

5月12日は、近代看護教育の母であるフローレンス・ナイチンゲールの誕生日であり、それにちなみ、国際看護師協会は、この日を「国際看護師の日」に定めています。

また、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」でなっており、全国各地で看護をテーマとしたイベントが開催されます。

当院でも10月の第3金曜日を「くすの木病院 看護の日」とし、地域の皆様の健康維持・増進にお役立てできるよう、測定やケアを行うイベントを開催しています。



看護部長からのごあいさつ



看護部長
木下 明美

私たち看護職員が大切にしている「看護のこころ」。それは、患者様の病気だけを看るのではなく、患者様の価値観を尊重し、患者様が患者様らしく生活できるように、全力でサポートしていくことです。

そのためには、

- ❁ 専門職としての知識・技術を深めていくことはもちろんのこと、一人の人間としてあたりまえのことがあたりまえにでき、さまざまなことに気づける人間であること。
- ❁ さまざまな時代や環境で生きてこられた幅広い年齢層の患者様に対応できる感性を磨くこと。
- ❁ 患者様や地域の皆様、また他職種の職員や自分の家族に支えられて、私たちが今ここにあることを自覚すること。
- ❁ 私たちが心身ともに健康であること。

これらを看護の専門職として生涯努力していくことを誓い「くすの木病院の看護のこころ」としました。職員の思いやり、いたわり、やさしさが患者様を笑顔にし、その患者様の笑顔に私たちは支えられ、これからも「くすの木病院の看護のこころ」をもって、地域に根差した病院づくりに努力してまいります。

ナースのお仕事のご紹介

看護師は、保健師助産師看護師法により厚生労働大臣より認定・免許を受けた者であり、「病気や怪我をした人や出産をして間もない褥婦の世話、医師が行う診療の補助」が看護師の業務内容となっています。准看護師は都道府県知事の認定・免許を受け、医師や看護師の指示のもと業務に携わっています。また、それを補助する看護補助者も看護部の重要なメンバーです。

当院では看護師約100名、准看護師約50名、看護補助者約50名がそれぞれの現場で患者様のケアにあたっています。



病棟 看護師

入院患者様が快適に療養生活を送れるよう、必要な治療や処置、検査や保清を行います。日中、夕方、夜間で担当看護師が変わる際に、患者様の状態を詳しく申し送ります。小さな変化にも気が付けるよう、患者様とコミュニケーションを取ることを大切にしています。また、手術や検査を控えている患者様の不安をできるだけ緩和できるよう、精神面のサポートも病棟看護師にとって重要な役割です。

外来 看護師

医師の診察がスムーズに行われるよう、また患者様が安全に安心して検査や治療が受けられるように介助を行います。救急患者の初期対応も的確に行います。入院の際には病棟までご案内をしています。この時に、患者様の情報をより詳しく正確に病棟看護師へ申し送るもの外来看護師の大切な役割です。

手術室 看護師

手術準備や介助が主な役割です。手術前に必要な器械のセットや洗浄・滅菌、薬剤・薬品のチェック等、正確に準備を行います。また、手術中に医師の介助に入り患者様の見守りをしています。手術前に患者様のもとへ訪問し、不安を和らげたり、安全かつスムーズに手術が進むよう情報収集を欠かしません。

内視鏡室 看護師

内視鏡検査の補助が主な役割です。内視鏡機器のセッティングや患者様への事前の説明や処置を行います。より安心して検査を受けていただけるよう、事前説明の際に、呼吸の仕方やカメラが入ったときの様子などをお伝えするように心がけています。

透析室 看護師

人工透析をされる患者様への看護を行います。仕事は透析前に行う体重測定から始まり、バイタルサインチェック等を行い、変化がないか確認します。また、医師の指示のもとその日の除水量を算出して機器を設定し、透析を開始します。透析中に患者様が体調を崩してしまわないよう様子を見て回ったり、フットケアや健康相談も行っています。

訪問 看護師

在宅で療養されている方を訪問し、看護を行っています。ケアの内容はご利用者によって様々ですが、具体的には、①医師の指示による医療処置、②血圧・体温・脈拍などのバイタルサインチェック、③医療機器、④褥瘡管理、⑤認知症ケア、⑥低栄養や運動機能低下を防ぐためのアドバイス、⑦療養上のお世話（食事、洗髪、入浴の介助ほか）、⑧終末期の看護（ターミナルケア）など多岐にわたっています。

看護の現場から わたしの看護体験記



私は看護師になり15年が経ちました。日々の看護の中で感じていることがあります。

ある日、心不全の治療が必要な患者様が、治療のため緊急入院を余儀なくされました。全ての治療に拒否をし、大声を出し、看護師への暴力もありました。治療を受けていただけるよう、チームカンファレンスを行い、本人の同意を得て気分転換の為に洗髪・手浴・足浴・清拭を行いました。患者様は目をつぶり、「気持ちが良い」「ありがとう」と笑顔になりました。その後、治療拒否も減り、無事に退院することができました。

私たち看護師は、治療を優先にケアを行うことも必要ですが、患者様にとって痛みや恐怖を感じる治療は、協力していただけないこともあります。ナイチンゲールの理論から環境を整えることは、私たち看護師にとっても必要なことであり、清潔ケアは基本的な看護技術として、その大切さを改めて感じました。

(病棟看護師 R・H)

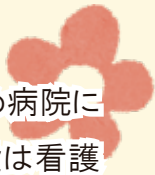
以前、当院で腎臓の移植手術が行われていた頃、ドナーとなる患者様と接する機会がありました。

Wさんもその中の一人でした。Wさんは、突然の腎臓移植への不安と知らない環境への戸惑いで、表情は硬いままでした。また、残念なことに移植した腎臓が定着せず、透析からの離脱はできませんでした。

精神的な重圧からか、チック（口唇の震え）も出現し、看護師としてどう対応したらよいか悩みましたが、4時間の透析の間で出来ることは、話を傾聴するのみで、あとは本人が時間とともに現状を受け止めるのを見守るしかありませんでした。

幸いにも身体の回復に伴い、チック症状も治まり笑顔が見られるようになり、退院後の維持透析も当院で継続されていましたが、息子さんとの同居が決まり、やむなく転院されました。お別れの時「移植はダメだったけど、この病院に来て良かった。本当にありがとう」と言って涙されていたのを見て、この仕事に携われてよかったと思いました。

(透析センター看護師 T・S)



平成25年の秋、治療のため病院に入院したことがあります。普段は看護をしている側から逆転し患者の立場となり、その時の患者としての経験を書かせていただきます。

手術を伴う入院のため不安と緊張もありませんでした。病気について頭では理解しているはずなのに「手術は成功するのか」「大丈夫なのか」「今後どうしたら良いのか」「いつ社会復帰ができるのか」など、不安で仕方ありませんでした。そんな時、救われたのが明るく接する看護師の笑顔でした。それにより不安が軽減され、治療や今後のことに前向きになることができました。

笑顔は不安を軽減させ、安心感・親近感をもたらすと思います。人が生きる中で笑顔はとても大切で重要なことだと学びました。

その学びを忘れずに日々の看護に活かしていこうと思います。

(病棟看護師 K・M)



私が実践していることは、看護をする側である看護師が常に笑顔でいることです。カーテンに仕切られた入院患者様は、孤独と不安が強くなりやすいので、声も目も全身で笑顔でいることを大切にしています。また、毎日の患者様との挨拶の際に、声のトーンからいつもと違うところはないかを伺ったり、会話の中で病気だけでなく他にも悩みはないか声をかけ、訴えを傾聴したりするなど、コミュニケーションも大切にしています。

入退院を繰り返している患者様から、入院時に「Hさん、辞めてなくて良かった」と言っていたいたときはとてもうれしかったです。

(病棟看護師 M・H)

看護部についてもっと知りたい方は
ホームページをご覧ください



看護部ホームページがオープンしました



<http://www.kusunoki-hp.com/guide/kango/>

藤岡市 乳がん・甲状腺がん検診 のご予約について

当院は、藤岡市 乳がん・甲状腺がん検診の指定医療機関です。下記の通り実施いたしますので、ご希望の方は、お電話でお申し込みください。



対 象 者

- ◆40歳以上の方で偶数年齢になる女性
(健診を職場や病院等で受けている方を除く)
- ◆国の示す無料クーポン対象者

受 診 期 間

平成29年6月1日(木)～平成30年2月28日(水)診療時間内

個 人 負 担 金

- ◆1,000円
(70歳以上の方は無料です。市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は事前に健康づくり課へ電話または窓口でお申し出ください)
- ◆クーポン対象者は無料

受診上の注意

- ◆検査方法は視触診とマンモグラフィー(乳房レントゲン検査)です。
- ◆受診当日は、受診票と保険証を必ず持参してください。
- ◆乳房を圧迫する検査のため多少の痛みを伴いますが、生理後約1週間までが比較的痛みが少ない時期です。
- ◆妊娠中の方、豊胸手術を受けたことのある方、現在授乳中または授乳をやめて1年以内の方、心臓ペースメーカー、V-Pシャント、リザーバー等が設置されている方、過去の検診で要精査となった方、または乳がん術後で経過観察中の方は受診できません。

結 果 について

受診結果については、検診後1か月程度で通知いたします。

予 約 方 法

事前にお電話でご予約ください。
受診期間後半は大変混み合いますので早めの予約をおすすめいたします。

0274-24-3111 (代) 担当：放射線科

＜電話対応時間＞

月～金曜／8:45～17:15 第1・3・5土曜／8:45～12:30

あなたの声をお聞かせください

当院では、サービス向上のため皆様のご意見をお待ち致しております。当院で行っているサービスや、職員の態度、施設設備の点でご意見や、お気づきの点などございましたら、ぜひお聞かせください。ご意見は直接スタッフにお声掛け頂くか、投書箱に用紙をご用意致しておりますので、ご利用ください。

皆様から頂きましたご意見は、全職員に周知し、サービスの改善に役立てております。皆様からの貴重なご意見を心よりお待ちしております。

投書箱設置場所



1階
外来待合室



回復期リハビリテーション病棟
4階病棟
ナースステーション前



5階病棟 6階病棟
療養病棟
デイルーム

医療法人社団 三思会 〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
くすの木病院 TEL 0274-24-3111 (代)
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>

三思会理念

昨日を反省し 今日を考え 明日に備える

【基本方針】

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん本意の医療を心掛けます。
2. 安全で良質な医療の提供を実践します。
3. 地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4. 日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6. 適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

【患者様の権利】

1. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への協力を自由に決定する権利があります。
4. 意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5. 自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

【患者様の責務】

1. ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2. 職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4. 安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただく必要があります。
5. 院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様のご協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。



外来週間予定表

【受付時間】 午前 8:00 ~ 11:30 (歯科 8:30 ~)

【受付時間】 午後 13:30 ~ 16:30 (歯科 14:00 ~)

Mirai

くすの木病院 広報誌「Mirai」No.215
2017年5月吉日発行



「みらい」という広報誌名は、看護部メンバーがキャラクターの名前「みらいちゃん」と、地域の明るい「未来」に貢献していきたいという思いが込められています。

【 午 前 】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内 科	消化器 (肝臓)	高 木	高 木			高 木			
		高草木	高草木	小曾根	小曾根		高草木	小曾根	高草木
	消化器				丸 橋	丸 橋		丸 橋	
					山 口	山 口	山 口		山 口
				猿 谷			猿 谷		
	腎 臓			野 口					
				小 柳					
	循環器		深 澤		深 澤			深 澤	深 澤
			小 暮 (第1・3)				中 野		
	内分泌・糖尿病	登 丸		登 丸			登 丸	登 丸	
	糖尿病		久 永		岡 村		非常勤(※4)		
外 科		非常勤		小 川	込 谷 (第1・3)	高 山	高 山		
乳腺甲状腺外科 (予約制)		飯 野 (※5)		飯 野 (※5)	飯 野 (※5)	中 澤 (第1・3・5)	吉 田		
血管外科 (予約制)						小 泉			
整形外科		義 江 (※1)	米 本	笠 原	義 江 (※1)	常 勤 (※6)	非 常 勤 (※6)		
泌尿器科						富澤 (※7)	非常勤		
皮膚科		茂 木 (※2)							
歯科口腔外科 (予約制)		南 吉 田	南 中 野 吉田(第2・4)	南(第2・4) 中 野 吉 田 安井(第2・4)	南 吉 田	南 吉 田 非常勤(※3)	南 中 野 吉 田 非常勤	南 中 野 吉 田 非常勤	南 中 野 吉 田
【 午 後 】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内 科 (一部予約制)	金 井 (腎臓・一般)	庭前(第2・4) (循環器)	森 田 (腎臓・一般)	鷺 田 (消化器・一般)			第1・3・5土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
			水野(第1・3・5) (神経内科)	岩 前 (呼吸器)					
歯科口腔外科 (予約制)		南 吉 田	南 吉田(第2・4)	南(第2・4) 吉 田 安井(第2・4)	南 吉 田	南 吉 田 非常勤(※3)			
矯正歯科					神 原 (第4)	櫻 井 (第1)			

■は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第2・4土曜日は休診です。

毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。(予約制)

(※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までです。

(※2) 茂木医師(皮膚科)の外来の受付時間は11時までです。

(※3) 非常勤医師(歯科)の来院日は第1・3週の土曜日とその前日の金曜日となります。

(※4) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までです。

(※5) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の新患受付時間は11時までです。

(※6) 金曜日、第3土曜日の整形外科の受付時間は11時までです。

(※7) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は11時までです。

医療法人社団 三思会
くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
TEL 0274-24-3111(代)
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>



ホームページ



公式 facebook