

Mirai 09 2017

くすの木病院 広報誌
No.219「みらい」

Take
Free!
ご自由にお持ちください。



特集

知っておきたい！救急車の上手な使い方

医療の現場から

命を繋ぐ“救急蘇生法”

Information

第25回 ふれあい看護体験

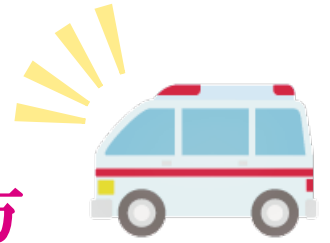
第4回ふれあいコンサート開催のお知らせ



特集

＋ 9月9日は「救急の日」です

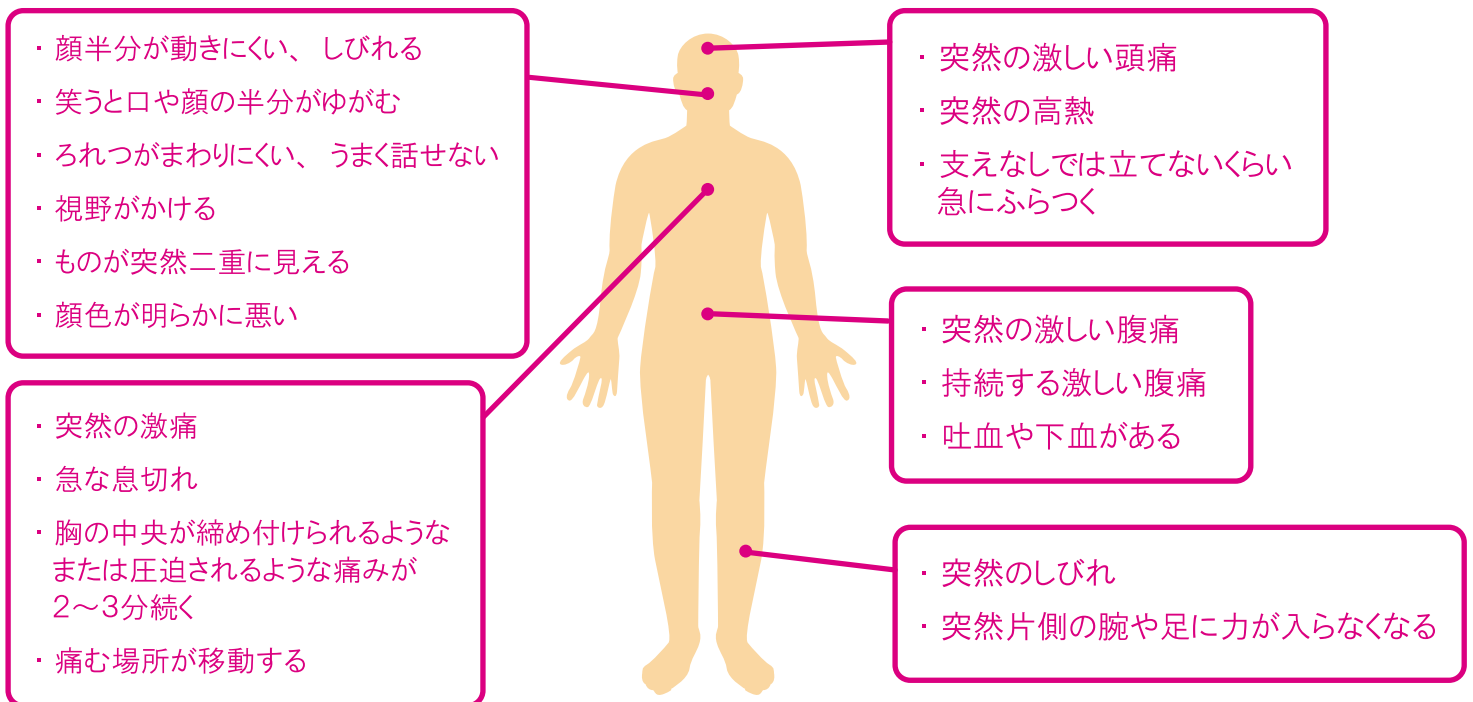
知っておきたい！ 救急車の上手な使い方



突然の重い病気やひどいケガをしてすぐに医療が必要な人のため、現場にかけつけ応急手当を行い適切な医療機関に搬送するのが救急車の役割です。

こんなときは救急車を呼びましょう（大人の場合）

急な病気やケガをしたとき、救急車を呼ぶべきか迷ってしまうことがあると思います。次のような緊急性の高い症状の場合は、迷わずに「119」番通報をして救急車を要請しましょう。



意識障害

- ・意識がない（返事がない）、またはおかしい（もうろうとしている）
- ・ぐったりしている

痙攣

- ・痙攣が止まらない
- ・痙攣が止まっても意識がもどらない

怪我・火傷

- ・大量の出血をともなう外傷
- ・広範囲のやけど

吐き気

- ・冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- ・食べ物をのどにつまらせて呼吸が苦しい
- ・変なものを飲み込んで意識がない

事故

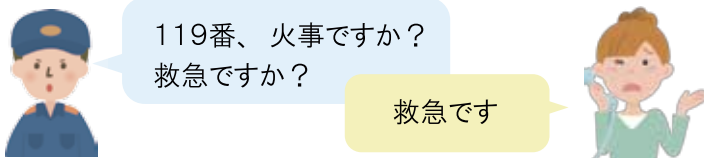
- ・交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- ・水に溺れている
- ・高所からの転落

救急車の呼び方

119番通報をすると、司令員が救急車の出動に必要な情報を質問します。あわてず、ゆっくりと答えましょう。

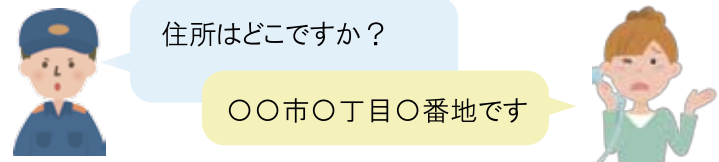
① 救急であることを伝える

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えましょう。



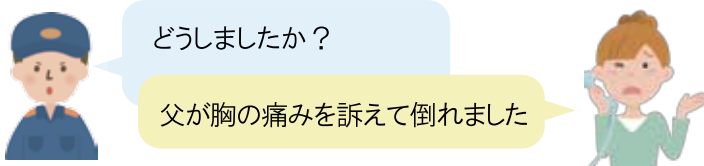
② 救急に来てほしい住所を伝える

住所は必ず市町村から伝えてください。住所がわからない際は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。



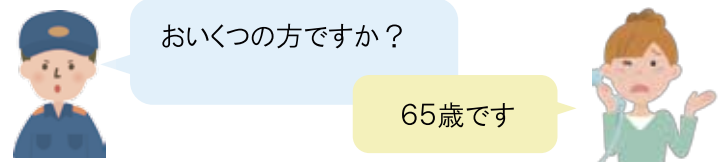
③ 具合が悪い方の症状を伝える

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと間接に伝えてください。また、わかる範囲で意識、呼吸の有無などを伝えてください。



④ 具合が悪い方の年齢を伝える

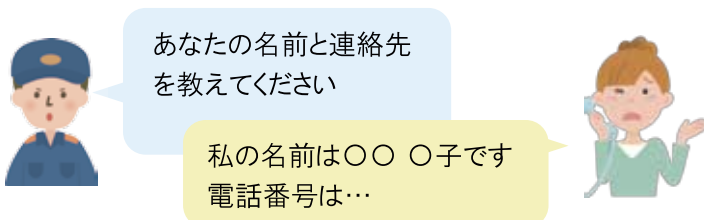
具合が悪い方の年齢を伝えてください。わからない時は「60代」など、おおよそで構いません。



※これらは一般的なやりとりです。その場の状況により内容が異なる場合がございます。

⑤ あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な際などに、問い合わせがあることがあります。



救急車到着までに準備しておく便利なもの

- 保険証や診察券
- お金
- おくすり手帳
- 服薬中の薬



救急車が来たら・・・

救急車が来たら、救命士このようなことを伝えてください。

- ✦ 事故や具合が悪くなった状況
- ✦ 救急隊が到着するまでの変化
- ✦ 行った応急手当の内容
- ✦ 具合の悪い方の情報
(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)



命を繋ぐ“救急蘇生法”

もし目の前で人が倒れてしまったら、どのように行動すればよいでしょうか。心肺停止から1分毎に、救命率が7～10%下がります。救急車が到着するまでの間にできる救急蘇生法をご紹介します。

1. 反応の確認

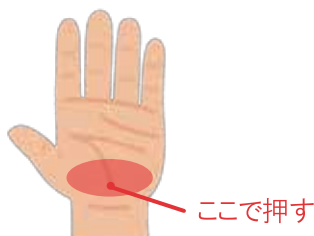
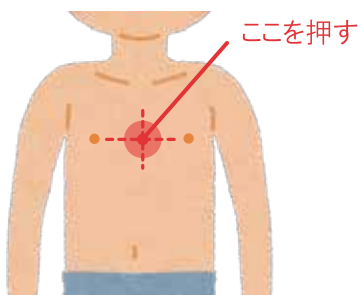
- ① 肩を叩きながら呼びかけて意識があるかを確認。
- ② 大きな声で助けを求める。
協力者が来たら119番通報とAEDの手配を依頼する。

2. 呼吸の確認

呼びかけても反応がない場合、口元に耳を近づけ、胸を見て胸が上下にしっかり動いているかを10秒間観察して確認。

3. 胸骨圧迫

両乳首の中間点を手のひらの下部3分の1だけを当て、5～6cm程度沈むまでポンプのように押す。
1分間に100～120回のペースで行う。



4. 人工呼吸

気道を確保して1秒かけて息を吹き込み、胸が膨らむの確認する。息を吹き込んでも胸が膨らまない場合は、吹き込んだ息が肺まで達していないので、息が漏れていないか、気道確保がきちんとされているか等を確認する。



吐血や嘔吐があるなど人工呼吸を躊躇する場合は、無理をせずに**胸骨圧迫を絶え間なく続ける**。

胸骨圧迫 30回 ⇒ 人工呼吸 2回 を繰り返す

5. AEDの使用



- ① AEDが到着したらアナウンスに従って準備をする。
その間も胸骨圧迫は続ける。
- ② AEDを装着
身体が濡れている場合は、必ず拭き取る。
ペースメーカー使用者の場合は、ペースメーカーから離してパッドを装着する。胸毛が濃い場合は、可能であれば処理する。
- ③ 電気ショック（除細動）を行う

3番～5番の流れを、救急車が到着して**救命士と交代するまで**続けてください。



胸骨圧迫のポイント

119番通報から救急車が到着するまでの時間は、昨年の全国平均で8.6分です（総務省消防庁より）。1分間100～120回のペースで胸骨圧迫をすることで、救急車到着までに800回以上 胸骨圧迫を続けなければいけません。1人で適切な強さで押し続けることは困難ですので、駆けつけた人で交代して行います。交代の際は、間をあげないよう「1・2・3」と掛け声をかけて交代しましょう。

救急車を待つ間に救急の現場にいる人が行う心肺蘇生、AEDでの除細動は、社会復帰の可能性を高めるとも重要な行為です。

院内研修会の実施



当院では、全職種対象に心肺蘇生法の研修会を定期的に実施しています。

皆様からの声

No.9

当院では、サービス向上のために患者様のご意見をお伺いしております。
頂いたご意見からの改善検討結果をご報告いたします。※ご意見は原文通り記載しております。

ご意見

談話室、マンガ本が多いですが、大人向けの活字の大きめの本。時に入れ替え必要。
（回復期リハビリテーション病棟のご意見箱へのご意見）

回答

貴重なご意見ありがとうございます。
多くの方にご利用いただけますよう、設置図書の種類や状態の見直しを図書委員会にて行い、新たに購入して設置させていただきます。

地域コミュニケーション

第25回 ふれあい看護体験

看護協会では、日本の将来を担う高校生に対し、看護への理解や関心を深めてもらえるよう、医療機関や福祉施設で看護体験を行う「ふれあい看護体験」を開催しています。

当院は、その受け入れ施設となっており、8月1日に高校生を対象とした「第25回ふれあい看護体験」を開催しました。今年は、4校から合わせて22名が参加し、血圧や脈拍の測定、車椅子やストレッチャー乗車体験、患者様とのコミュニケーションなど現場での看護の仕事を体験しました。

高校生の皆さん、
夢に向かって
がんばってください



参加された高校生からの声

ナース服を着れたのがとても憧れだったので嬉しかったです。

看護師は私の小さい頃からの夢なので今日の体験でほんの少しだけど看護師っぽいことができて夢が叶ったような感じがしてうれしかったです。これだけで満足しないでまだまだ勉強をがんばって立派な看護師を目指します。

患者さんとお話をするとなんか「看護師さんはいい仕事だからがんばって」と言ってくれて、絶対に看護師になろうという思いが強くなりました。

普段では入れない場所や時間に見学ができ、とても学ぶことが多かったです。

実際に脈をはからせてもらった時、日常では聞いたことのない音にとっても感動しました。

休日当番医

藤岡地区

吉井地区

新町地区

9月3日(日)

篠塚病院、星野医院、原内科クリニック、
ヒロ循環器科胃腸科クリニック

9月10日(日)

光病院、アイリス診療所(産婦人科：光病院)

9月17日(日)

鬼石病院、栗原胃腸科外科医院、
根岸産婦人科小児科医院、島田医院

9月18日(月)

くすの木病院、戸塚クリニック

9月23日(土)

藤岡外科内科クリニック、おおすかこどもクリニック
(産婦人科：藤岡総合病院)

9月23日(土)

篠塚病院、やまうち内科、田原内科クリニック

※変更となる場合がございますので事前にご確認ください。

お知らせ

 「第4回 ふれあいコンサート」を開催します

9月16日（土）に院内コンサートを開催いたします。演奏は、藤岡中央高校 吹奏楽部の皆さんです。皆様のご来場を心よりお待ちしております。お気軽にお越しください。

日時 平成29年9月16日（土）
14：00～15：00

演奏 県立藤岡中央高校
吹奏楽部の皆さん

会場 くすの木病院 1階フロア

※ 入場無料・予約不要です

ふれあいコンサートについてのご質問などのお問い合わせは、総務課までお願いいたします。



医療法人社団 三思会 〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
くすの木病院 TEL 0274-24-3111 (代)
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>

三思会理念

昨日を反省し 今日を考え 明日に備える

【基本方針】

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん本意の医療を心掛けます。
2. 安全で良質な医療の提供を実践します。
3. 地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4. 日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6. 適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

【患者様の権利】

1. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への協力を自由に決定する権利があります。
4. 意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5. 自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

【患者様の責務】

1. ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2. 職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4. 安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただく必要があります。
5. 院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様の協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。



外来週間予定表

【受付時間】 午前 8:00 ~ 11:30 (歯科 8:30 ~)

【受付時間】 午後 13:30 ~ 16:30 (歯科 14:00 ~)

【午前】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内科	消化器 (肝臓)	高 木	高 木			高 木			
		高草木	高草木	小曾根	小曾根		高草木	小曾根	高草木
	消化器				丸 橋	丸 橋		丸 橋	
					山 口	山 口	山 口		山 口
				猿 谷			猿 谷		
	腎 臓			野 口					
				小 柳					
	循環器		深 澤		深 澤			深 澤	深 澤
			小 暮 (第1・3)				中 野		
	内分泌・糖尿病	登 丸		登 丸			登 丸	登 丸	
		糖尿病	久 永		岡 村		非常勤(※4)		
外 科		非常勤		小 川	込 谷 (第1・3)	高 山			
乳腺甲状腺外科 (予約制)		飯 野 (※5)		飯 野 (※5)	飯 野 (※5)	中 澤 (第1・3・5)	吉 田		
血管外科 (予約制)						小 泉			
整形外科		義 江 (※1)	米 本	笠 原	義 江 (※1)	常 勤 (※6)	非 常 勤 (※6)		
泌尿器科						富澤 (※7)	非常勤		
皮膚科		茂 木 (※2)							
歯科口腔外科 (予約制)		南 吉 田	南 中 野 吉田(第2・4)	南(第2・4) 中 野 吉 田 安井(第2・4)	南 吉 田	南 吉 田 非常勤(※3)	南 中 野 吉 田 非常勤	南 中 野 吉 田 非常勤	南 中 野 吉 田 非常勤
【午後】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内科 (一部予約制)	金 井 (腎臓・一般)	庭前(第2・4) (循環器)	森 田 (血液・一般)	鷺 田 (消化器・一般)			第1・3・5土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
			水野(第1・3・5) (神経内科)	岩 前 (呼吸器)					
歯科口腔外科 (予約制)		南 吉 田	南 吉田(第2・4)	南(第2・4) 吉 田 安井(第2・4)	南 吉 田	南 吉 田 非常勤(※3)			
矯正歯科					神 原 (第4)	櫻 井 (第1)			

□は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第2・4土曜日は休診です。

毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。(予約制)

(※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までです。

(※2) 茂木医師(皮膚科)の外来の受付時間は11時までです。

(※3) 非常勤医師(歯科)の来院日は第1・3・5週の土曜日とその前日の金曜日となります。

(※4) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までです。

(※5) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の新患受付時間は11時までです。

(※6) 金曜日、第3土曜日の整形外科の受付時間は11時までです。

(※7) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は11時までです。

Mirai

くすの木病院 広報誌「Mirai」No.218
2017年8月吉日発行



「みらい」という広報誌名は、看護部メンバーがキャラクターの名前「みらいちゃん」と、地域の明るい「未来」に貢献していきたいという思いが込められています。

医療法人社団 三思会
くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
TEL 0274-24-3111(代)
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>



ホームページ



公式 facebook