

Mirai 12-1 2018

くすの木病院 広報誌
No.222 「み ら い」

Take
Free!
ご自由にお持ちください。



新年のご挨拶

特集 インフルエンザの季節

地域コミュニケーション

クリスマスコンサート2017／出張健康講座（栄区）

お知らせ

第26回 ぐんまマラソン／職員対抗テニス大会

新年の ご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます

くすの木病院にとって、昨年は創立30周年の区切りの年でありました。5年に一度の病院機能評価という外部審査も受け診療面、安全面、患者サービスなどに対して高い評価を得ることができました。職員一同自信をもって今後の診療に臨むことができるようになりました。これも患者様、地域の皆様のご愛顧、ご声援の賜物とこの場を借りて御礼申し上げます。

平成もいよいよ来年で最後の年を迎えることになりますが、まさしくくすの木病院は平成時代を駆け抜けてきたと言えるでしょう。思い起こせばいろいろな出来事があり、平成の天皇はお1人でも総理大臣は実に14人を数えました。米国では先代のブッシュ氏から現トランプ氏まで5人の大統領がリーダーシップをとってきました。時代の進展とともに医学自体も進歩し、当院も医師他スタッフの入れ替わりによる新技術の導入、PETや透析部門の拡張のみならず様々な医療機器も更新を続け皆様のご要望にお応えできますよう充実させてまいりました。

今年は年初から、1月28日に創立30周年記念講演会をみかぼみらい館で開催します。高齢化時代を迎えている日本人にとって、避けては通れない癌診療、肝炎等感染症、胃・大腸など消化器疾患、リウマチ・骨関節疾患、心筋梗塞などの虚血性心臓病、糖尿病を含む生活習慣病、歯科疾患など、当院でも多くの患者を診ております。今回の講演会は、最先端のがん治療を推進している群馬大学重粒子医学研究センターの大野達也教授による重粒子線治療の現況と将来についての講演、そして県内で初めて緩和医療病棟を開設した西群馬病院一現在の渋川医療センター 院長 斎藤 龍生 先生による終末期医療についての講演に併せて、ヴァイオリンやピアノの演奏をお楽しみいただけるイベントです。当院の歴史や診療実績などもスライドでご紹介させていただきます。どうぞお誘い合わせの上、お気軽にご参集いただきますようお願いいたします。

これからも皆様の健康のパートナーとなれますよう、医師会の先生方と連携をとりながら、そして国も進めております地域での医療の完結を目指す地域包括ケアの一端を担えますよう職員一同尽力してまいります所存です。

末筆ながら今年が皆様にとって良い年となりますようにお祈りいたします。

改めまして、くすの木病院を本年もよろしくお願い申し上げます。

病院長 高木 均





あけましておめでとうございます。

昨年は当院にとりまして創立30周年の記念すべき年となりました。これまで多方面に渡りお力添えいただきました皆様に改めまして御礼申し上げますと共に、変わらぬご指導の程お願い申し上げます。

このところのTV番組では、医療や介護をテーマに取り上げる局が増えている印象があります。また、街中をジョギングやウォーキングする方の姿も多く見かけるようになったと感じます。まさに“健康志向”の現れでしょうか。先日藤岡市栄町の皆様が行う筋トレ教室に参加させていただきました。医療も予防も正しい知識が備わってこそ成果が得られます。地域の皆様が住み慣れた場所で元気に生活するためのお役に立てるよう、これからも地域密着型の病院づくりに努めて参ります。

今年も皆様にとって幸多き年になることを祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

事務長 高草木 直人

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

昨年は、開院30周年を迎えた記念すべき年でありました。厚生局適時調査や機能評価受審が重なり慌ただしい一年となりましたが、医療チームの一員として看護に求められる“その人らしい生活を支援する”という役割とその課題が明確になり大きな成果となりました。また、「仕事に対する思い」を基に「笑顔で寄り添い、心をつなぐ看護」として看護部の理念を改定し、看護の思いをひとつに新たなスタートをきりました。これからはさらに地域に根差した看護職の役割が発揮できるよう努力していく所存です。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

看護部長 木下 明美

あけましておめでとうございます。

本年が、皆様にとって健康で幸多き年になりますようお祈り申し上げます。

さて、昨年は5年に1度の病院機能評価の更新の年でした。各部門の協力のもと無事に更新が認定され、1つの大きな山を越えることができました。診療技術部門では、放射線科で肝臓の硬さを測定する「フィブロスキャン」を導入、検査科では当直業務の開始と業務の拡大を行いました。今後もより良い病院づくりに努めて参ります。

30周年の節目の年が過ぎ、本年からまた新たな一步を踏み出していきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

診療技術部長 石原 彰



特集

まだまだ油断大敵！

インフルエンザの季節

インフルエンザの症状

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器感染症です。風邪に比べて症状が重く、乳幼児や高齢者では重症化することもあります。

インフルエンザウイルスに感染すると、約1～3日の潜伏期間の後、インフルエンザを発症します。発症してから約1～3日は、突然の38℃以上の「高熱」や全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強く現れます。やや遅れて、咳や喉の痛み、鼻水などの「呼吸器症状」が現れ、吐き気などの「消化器症状」が現れることがあります。通常は、10日前後で症状が落ちついて治癒します。

日本では、例年11～12月頃に流行が始まり、1～3月にピークを迎えます。

風邪とは何が違うの？

多くの風邪は、発症後の経過がゆるやかで発熱も軽度であり、主な症状として喉の痛みやくしゃみ、鼻水や鼻づまりなどがみられます。

これに対し、インフルエンザは高熱を伴って急激に発症し、全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強く現れます。また、関節痛、筋肉痛、頭痛も現れます。さらに、悪化すると肺炎や脳炎などを合併して重症化することがあります。

	風 邪	インフルエンザ
発症時期	1年を通じ散発的	冬に集中して流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	通常は微熱（37～38℃）	高熱（38℃以上）
主症状 （発熱以外）	くしゃみ 喉の痛み 鼻水・鼻づまり など	咳 喉の痛み 鼻水 全身倦怠感 食欲不振 関節痛 筋肉痛 頭痛
原因ウイルス	ライノウイルス コロナウイルス アデノウイルス など	インフルエンザウイルス 

どうやって検査をするの？

「インフルエンザに感染したかもしれない」と思ったら医療機関を受診しましょう。検査を行い、インフルエンザであることが分かれば抗インフルエンザ薬を使用して、ウイルスの増殖を効果的に抑えることができます。

検査では、めん棒を鼻の奥やのどの奥に入れて採取したものを「迅速抗原検出キット」を使用し、ウイルスの有無を確認します。感染している場合は、A型・B型ウイルスの判別をすることができます。



インフルエンザウイルスは体内に入ると急激に増加しますが、初期の段階ではまだ数が少なく、検査によって見つけれないこともあります。そのため、時間をあけてから再度検査を行う場合もあります。

インフルエンザの家族感染を防ぐ

インフルエンザの感染力は非常に強く、高い割合で家族間での感染が確認されています。インフルエンザウイルスは、主に咳やくしゃみなどによる「飛沫感染」です。そのため、感染しないための環境づくりが重要です。

1 感染者は個室で療養する

感染者と他の家族の接触を少なくするためにも、簡易的に隔離することが理想的です。

2 マスク着用

飛沫感染を避けるため、感染者だけではなく家族のマスク着用が必須です。



3 室内の乾燥に注意する

ウイルスは乾燥した低温の環境を好みます。乾燥低温の環境の場合、飛沫したウイルスは長時間浮遊してしまいましたが、十分な湿度がある場合は、長時間浮遊することができません。加湿器の設置や霧吹き、濡れタオルを干すなど、室内の加湿を行いましょう。

インフルエンザ予防

飛沫感染を防ぐために、流行時期はマスクの着用を心がけましょう。感染者が口を手で抑えて咳やくしゃみをした場合、その手で触れたものからも感染する可能性があるため、手洗い・アルコール消毒を徹底しましょう。また、免疫力が低下しているとウイルスに感染しやすくなります。バランスの良い食事や十分な睡眠をとりウイルスに負けない身体づくりも大切です。

予防接種について



インフルエンザの予防接種は感染を予防するだけでなく、感染してしまった際の症状をやわらげる効果もあるといわれています。

【予約不要】受付時間内に受付にてお申し出ください。（税込 4,320円）

クリスマスコンサート 2017

12月16日、毎年恒例の「クリスマスコンサート」を開催しました。演奏は、昨年に引き続き 藤岡市立北中学校 吹奏楽部の皆さんにお越しいただきました。当院での演奏は今年で3回目となり、いつも明るく楽しくコンサートを盛り上げてくださいます。

プログラムは、クリスマス曲メドレーや今年話題となったテレビ番組のテーマ曲など馴染みある曲が多く、メロディーを口ずさみながら演奏に耳を傾ける来場者の姿もみられました。



出張健康講座（栄区）

当院では、地域の皆様の健康維持・増進への貢献と当院の診療機能を知っていただくことを目的に、無料の「出張健康講座」を実施しております。

12月25日、藤岡市内の栄区公会堂にて「転倒予防」をテーマに健康講座を開催させていただきました。作業療法士が講師を務め、高齢に伴う心身の変化やそれによって高まる転倒のリスク、予防法などについて、わかりやすく解説しました。



出張健康講座についてのご質問・お申込み等のお問い合わせは、総務課までお願い致します。

休日当番医 藤岡地区 吉井地区 新町地区

1月7日（日）

深沢内科医院、秋山医院、戸塚クリニック、
関口医院、松本医院、（産婦人科：藤岡総合病院）

1月8日（日）

篠塚病院、斎藤医院、島田クリニック

1月14日（日）

光病院、よしだ内科クリニック、
（産婦人科：光病院）

1月21日（日）

鬼石病院、中島整形外科クリニック、アイリス診療所、
大久保医院、島田医院

1月28日（日）

くすの木病院、藤岡外科内科クリニック、野村医院

※変更となる場合がございますので事前にご確認ください。

ぐんまマラソン大会参加

11月3日、群馬県の大イベントのひとつ「第27回 ぐんまマラソン」に当院職員も参加しました。良好な天気の中、参加した職員全員が無事に完走することができました。

適度な運動の継続は、
心身の健康のために
効果的です！



職員対抗テニス大会

毎年恒例となったスポーツイベント「職員対抗テニス大会」を11月19日にニューサンピア高崎にて実施しました。快晴に恵まれ、今回も大いに盛り上がりました。

こういったイベントは、職員のリフレッシュのためだけではなく、多部署多職種がコミュニケーションを深める場となっています。よりよい医療の提供には「チーム医療」すなわち部署間のコミュニケーションが重要です。今後も円滑なチーム医療の実現のために、職員一同努めて参ります。



医療法人社団 三思会 〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
くすの木病院 TEL 0274-24-3111 (代)
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>

三思会理念

昨日を反省し 今日を考え 明日に備える

【患者様の権利】

1. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への協力を自由に決定する権利があります。
4. 意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5. 自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

【基本方針】

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん本意の医療を心掛けます。
2. 安全で良質な医療の提供を実践します。
3. 地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4. 日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6. 適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

【患者様の責務】

1. ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2. 職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4. 安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただく必要があります。
5. 院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様の協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。



外来週間予定表

【受付時間】 午前 8:00 ~ 11:30 (歯科 8:30 ~)

【受付時間】 午後 13:30 ~ 16:30 (歯科 14:00 ~)

Mirai

くすの木病院 広報誌「Mirai」No.222
2018年
1月吉日発行



「みらい」という広報誌名は、看護部イメージキャラクターの名前「みらいちゃん」と、地域の明るい「未来」に貢献していきたいという思いが込められています。

【午前】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内科	消化器 (肝臓)	高木	高木			高木			
		高草木	高草木	小曽根	小曽根		高草木	小曽根	高草木
	消化器				丸橋	丸橋		丸橋	
					山口	山口	山口		山口
				猿谷			猿谷		
	腎臓			野口					
				小柳					
	循環器		深澤		深澤			深澤	深澤
			小暮 (第1・3)				中野		
	内分泌・糖尿病	登丸		登丸			登丸	登丸	
	糖尿病		久永		岡村		非常勤(※4)		
外科			伏島	小川	込谷 (第1・3)	高山			
乳腺甲状腺外科 (予約制)		飯野 (※5)		飯野 (※5)	飯野 (※5)	中澤 (第1・3・5)	吉田		
血管外科 (予約制)						小泉			
整形外科		義江 (※1)	米本	笠原	義江 (※1)	江崎	非常勤 (※6)		
泌尿器科						富澤 (※7)	非常勤		
皮膚科		茂木 (※2)							
歯科口腔外科 (予約制)		南 吉田	南 中野 吉田(第2・4)	南(第2・4) 中野 吉田 安井(第2・4)	南 吉田	南 吉田 非常勤(※3)	南 中野 吉田 非常勤	南 中野 吉田 非常勤	南 中野 吉田 非常勤
【午後】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内科 (一部予約制)		金井 (腎臓・一般)	庭前(第2・4) (循環器)	森田 (血液・一般)	鷺田 (消化器・一般)		第1・3・5土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
				水野(第1・3・5) (神経内科)	岩前 (呼吸器)				
歯科口腔外科 (予約制)		南 吉田	南 吉田(第2・4)	南(第2・4) 吉田 安井(第2・4)	南 吉田	南 吉田 非常勤(※3)			
矯正歯科					神原 (第4)	櫻井 (第1)			

■ は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第2・4土曜日は休診です。

毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。(予約制)

(※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までです。

(※2) 茂木医師(皮膚科)の外来の受付時間は11時までです。

(※3) 非常勤医師(歯科)の来院日は第1・3・5週の土曜日とその前日の金曜日となります。

(※4) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までです。

(※5) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の新患受付時間は11時までです。

(※6) 第3土曜日の整形外科の受付時間は11時までです。

(※7) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は11時までです。

医療法人社団 三思会
くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
TEL 0274-24-3111(代)
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>



ホームページ



公式 facebook