

# Mirai 5-6 2018

くすの木病院 広報誌  
No.223「みらい」

Take  
Free!  
ご自由にお持ちください。



## 特集

リウマチ科にご相談ください！

## 関節リウマチ

医療の現場から

関節リウマチの治療について

## 新任医師のご紹介

スタッフイベント

平成30年度 入職式

お知らせ

「肝臓病教室」開催のお知らせ

医療法人社団 三思会 くすの木病院

# 特集

リウマチ科にご相談ください！

# 関節リウマチ



平成30年4月より「リウマチ科」の外来診察を開始しました。今号では、関節リウマチについてご紹介します。

## 関節リウマチとは

「関節リウマチ」とは、多数の関節が原因不明に腫れて痛む病気です。関節の腫れが続くと変形が起こり、一度起こった変形は薬物治療がうまくいっても元には戻りません。変形が起こる前のできるだけ早期に適切な薬物治療を行う必要があります。

こんな症状に注意

- ☑ 朝起きた時に両手にこわばりがあり、指が曲げにくい。
- ☑ 原因不明に2つ以上の関節が腫れて痛い。

これらは代表的な  
初期症状の1つです



## 症状



朝のこわばり

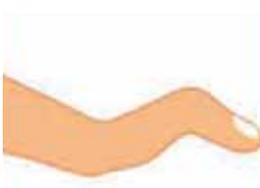


関節の腫れと痛み

## <病状が進むと関節の変形と破壊>



手指の偏移



スワンネック変形



ボタン穴変形



槌趾変形



外反母趾

手指や手首、足指などの関節に初発することが多いですが、膝・足首や肩・肘などの関節から始まることもあります。また、以下のような関節外症状を伴うこともあります。

### 全身

発熱、リンパ節腫脹、  
体重減少、疲労感など

### 骨・筋

骨萎縮、骨粗鬆症、筋萎縮など

### 肺

間質性肺炎、胸膜炎など

### 皮膚

レイノー症状、皮下結節（リウマトイド結節）

### 血液

貧血など

### 眼

乾燥性角結膜炎、強膜炎など

## 患者数と発症年齢

全国の患者数はおよそ60～70万人であり、4：1で女性に多く、発症のピークは35歳～55歳です。急速に進む高齢化に伴って60歳以上の高齢発症の患者も増加しています。



## 主な原因



膠原病などとともに自己免疫疾患の1つと考えられています。自己免疫疾患では細菌など外敵を攻撃する体の免疫機構が、本来攻撃しないはずの自分の体を攻撃して病気を起こすと考えられています。関節リウマチでは何らかの免疫機構の不調により、関節の滑膜に炎症が持続し、関節の軟骨や骨が破壊されていきます。

関節リウマチは遺伝病ではありません。しかし、遺伝的要因に環境因子が加わって発症すると考えられており、両親や兄弟姉妹に関節リウマチ患者がいると、5～10倍発症しやすいと考えられます。環境因子としては女性ホルモン、喫煙、歯周病などとの関連が指摘されています。

## リウマチ科のご紹介

リウマチ科では関節リウマチやその類縁疾患である乾癬症性関節炎、強直性脊椎炎や掌蹠膿疱症性骨関節炎、変形性関節症など多彩な関節疾患を診断・治療しています。

- **乾癬症性関節炎**・・・乾癬という皮膚疾患とともに発症する関節炎。爪病変合併も多い。重症例では生物学的製剤が適応。
- **強直性脊椎炎**・・・背中や運動制限が起こり、進行すると背骨がくっついて脊柱が強直する。若年の男性に多い。最近では、抗TNF療法（生物学的製剤）が行われる。
- **掌蹠膿疱症性骨関節炎**・・・手のひら・足の裏にできる無菌性の皮疹（掌蹠膿疱症）の10%に骨関節症状を伴う。30～60歳に多く、男女比は1：2。胸鎖関節、胸骨・肋骨周囲の前胸部に多く、臀部や膝・足首などにも痛みや腫れが出現することがある。
- **変形性関節症**・・・加齢的变化。関節軟骨がすり減り、骨が硬く変形し、痛みと腫れが出現。体重がかかる膝や股関節に多く発症するが、手指に発症することもあり、ヘバーデン結節やブシャール結節と呼ばれる。

外来  
予定

整形外科・リウマチ科  
江崎 幸雄  
(エサキ ユキオ)

月	火	水	木	金	第1・3土
			午後 ○ リウマチ	午前 ○ 整形 リウマチ	

詳しくは外来週間予定表（裏表紙）をご覧ください。



# 関節リウマチの治療について

整形外科・リウマチ科  
江崎 幸雄

関節リウマチの薬物治療は、この10年間にめざましい進歩を遂げ、早期診断・早期治療により、関節に変形をきたすことなく、仕事や家事を継続することができます。関節リウマチの治療は病状によって、薬物療法、手術療法、リハビリテーションを組み合わせで行います。

## 薬物療法



関節リウマチ治療の中心です。診断がついたら、できるだけ早期に抗リウマチ薬（リウマチ専用の薬）による十分な治療が必要です。

### ① 抗リウマチ薬

#### (A) メトトレキサート (MTX)

関節リウマチの最も中心的な治療薬です。毎週1日～2日のみ内服。用法・用量・副作用(肝機能障害、肺障害、血液障害など)に十分な注意が必要です。

#### (B) 生物学的製剤

主にMTX治療で効果が不十分な場合に用いられます。非常に有効性が高いが、副作用として感染症が多く、注意が必要です。現在、関節リウマチに適応のある生物学的製剤は以下の通りです。

- ・インフリキシマブ  
(商品名：レミケード、インフリキシマブBS「NK」)  
4～8週に1回点滴静脈注射
- ・エタネルセプト (商品名：エンブレル)  
週1～2回皮下注射
- ・アダリムマブ (商品名：ヒュミラ)  
2週に1回皮下注射

- ・トシリズマブ (商品名：アクテムラ)  
4週に1回点滴静脈注射・2週に1回皮下注射
- ・アバタセプト (商品名：オレンシア)  
4週に1回点滴静脈注射・週1回皮下注射
- ・ゴリムマブ (商品名：シンポニー)  
4週に1回皮下注射
- ・セルトリズマブ・ペゴル (商品名：シムジア)  
2週に1回皮下注射
- ・サリルマブ (商品名：ケブサラ)  
2週に1回皮下注射

#### (C) JAK(ヤヌスキナーゼ) 阻害薬

生物学的製剤と同等の効果が見込める強力な内服治療薬です。MTX治療が効果不十分な患者さんが適応となります。現在、保険適応となるJAK阻害薬は以下の2剤です。

- トファシチニブ (商品名：ゼルヤンツ)
- バシチニブ (商品名：オルミエント)

#### (D) それ以外の抗リウマチ薬

低～中活動性症例に用いられるサラゾスルファピリジン (商品名：アザルフィジンなど) やブシラミン (商品名：リマチルなど)、MTX効果不十分例に追加することが多いタクロリムス (商品名：プログラフなど) やイグラチモド (商品名：コルベット・ケアラム) など

### ② 消炎鎮痛薬

俗に言う、痛み止めです。関節の疼痛を軽減し、QOL(生活の質)の改善に有効ですが、変形を防止する効果はありません。

### ③ ステロイド薬

ステロイド薬内服は腫れや痛みにより即効性がありますが、長期使用では副作用が多く、注意を要します。一時的な関節炎の増悪には、ステロイドの関節内注射が有用です。





## 手術療法

関節の破壊・変形が進行し、日常生活に支障をきたす症例では手術が有効です。手術についてはリウマチ科や整形外科の専門医にご相談ください。

### ① 人工関節手術

膝や股関節では非常に多くの症例で行われており、成績は安定しています。

肘・肩・足首にも人工関節手術が可能ですが、膝や股関節ほど一般的ではありません。

### ② 関節固定術

足首に痛みが強く、生活に支障がある場合は関節固定術が勧められます。手首にも障害の程度により行われることがあります。

### ③ 滑膜切除術・伸筋腱再建術

手首の腫れが改善しない症例では滑膜切除術が有効です。伸筋腱断裂の予防にもつながります。関節リウマチでは、手指が伸びなくなること(伸筋腱断裂)があり、この場合には腱移行術や腱移植術が行われます。



## リハビリテーション

症例によって炎症や障害の程度が異なるので、リハビリテーションにも注意が必要です。

### 理学療法

ホットパック・マイクロウェーブ・パラフィン浴・プール歩行・リハビリ体操

### 作業療法

手芸・粘上細工・絵画・書道・パソコンなど

## 皆様からの声

No.13

当院では、サービス向上のために患者様のご意見をお伺いしております。頂いたご意見からの改善検討結果をご報告いたします。 ※ご意見は原文通り記載しております。

### ご意見

採血するまでの待ち時間が長い。座ることができないくらい混んでいる。混雑する時間だけでも採血する人を増やしてほしい。採血のときの椅子がいっぱいになっている時間帯だけでも2カ所の採血場所ではなくて、臨時の席でも、もう一人増やしてもらえると採決までの時間の待ち時間が改善できると思います。

### 回答

採血の混雑につきまして、ご迷惑をおかけして申し訳ございません。採血は検査室で臨床検査技師が行っており、2席しか設置することが出来ない為、混雑してしまっておりました。今後は、看護師と臨床検査技師が状況に応じて連携し、採血態勢の強化を図り、採血までの待ち時間の短縮と混雑の解消に努めて参ります。

# 新任医師紹介

※ 外来担当日につきましては、  
裏表紙の「外来予定表」をご覧ください

▼ 平成29年12月1日付 入職

整形外科

リウマチ科



エサキ ユキオ  
江崎 幸雄

日本整形外科学会専門医・認定リウマチ医  
日本リウマチ学会専門医・指導医

整形外科医として研修を受けた後、大学院・留学で関節リウマチを研究。その後、約20年間、年間数100例の関節リウマチやその類縁疾患患者の診断と薬物療法(最新の生物学的製剤治療を含む)・手術治療に従事してきました。関節リウマチに限らず、高齢化とともに増加している変形性関節症など関節疾患全般を専門としています。

関節痛でお困りの方や「リウマチではないか」と心配されておられる方は、お気軽に受診してください。

▼ 平成30年4月1日付 入職

腎臓内科



オクダ ケンタロウ  
奥田 憲太郎

日本内科学会総合内医科専門医・指導医  
日本透析医学会専門医・指導医  
日本腎臓学会専門医・指導医  
日本血液学会専門医

4月より内科医師として赴任いたしました奥田憲太郎です。くすの木病院の方には、昨年より非常勤でお世話になっておりましたが、この度、御縁がありまして常勤となりました。

2005年に島根大学卒業し、今年で14年目となります。これまで一般内科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科などを経験してきました。この経験をもとによりよい医療を提供できるよう、努めて参ります。

どうぞよろしく願いいたします。

消化器内科



キザワ カズコ  
木澤 和子

日本内科学会総合内科専門医  
日本消化器病学会専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医

4月より内科医師として赴任しました木澤和子と申します。昨年度までは、非常勤で内視鏡検査を担当させていただいておりましたが、この度、常勤として勤務することになりました。

専門は内科、消化器疾患、消化器内視鏡です。患者さんの立場や意見を尊重した診療を行い、藤岡市の医療に少しでも貢献できるよう努力して参ります。よろしく願い致します。

## スタッフイベント

### 入職式

4月2日（月）に「入職式・新人研修」を執り行いました。今年度は、22名が入職となり、院長より一人一人に辞令が手渡されました。

入職式後は、理事長及び院長からの講話をはじめ、病院幹部が講師となり、理念・基本方針や臨床倫理・職業倫理、患者様の権利、そして医療人・社会人としての心構えなどについて研修会を開催しました。

一日も早く、専門性が発揮できますよう病院全体で教育してまいりますので、新入職員の活躍にご期待ください。



## お知らせ

参加無料

### 肝臓病教室のご案内

「平成30年度 肝臓病教室」開催します。ぜひご参加ください！

- 第1回 「肝臓病と栄養・運動」講師 院長 高木 均  
6月6日（水）14：00～15：00（8階会議室）
- 第2回 「C型肝炎の治療の進歩」講師 内科 小曾根 隆  
9月5日（水）14：00～15：00（8階会議室）
- 第3回 「肝がん診療の現況」講師 高草木 智史  
11月6日（火）14：00～15：00（8階会議室）

#### お申込み・お問合せ方法

当院外来診察時もしくはお電話にてお申込みください。

TEL 0274-24-3111  
（担当：総務課）

医療法人社団 三思会 〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22  
くすの木病院 TEL 0274-24-3111(代)  
HP <http://www.kusunoki-hp.com/>

#### 三思会理念

昨日を反省し 今日を考え 明日に備える

#### 【基本方針】

1. 患者様の人権と意思を尊重し、患者様本意の医療を心掛けます。
2. 安全で良質な医療の提供を実践します。
3. 地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4. 日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6. 適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

#### 【患者様の権利】

1. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への協力を自由に決定する権利があります。
4. 意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5. 自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

#### 【患者様の責務】

1. ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2. 職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4. 安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただく必要があります。
5. 院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様のご協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。



# 外来週間予定表

【受付時間】 午前 8:00 ~ 11:30 (歯科 8:30 ~)

【受付時間】 午後 13:30 ~ 16:30 (歯科 14:00 ~)



【午前】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内科	消化器 (肝臓)	高木	高木			高木			
		高草木	高草木	小曽根	小曽根		高草木	小曽根	高草木
	消化器				丸橋	丸橋		丸橋	
					木澤	木澤	木澤	木澤	木澤
	腎臓			猿谷			猿谷		
				野口					
	循環器		深澤		深澤			深澤	深澤
			小暮 (第1・3)				石橋		
内分泌・糖尿病	登丸		登丸			登丸	登丸		
糖尿病		久永		岡村		非常勤(※3)			
呼吸器				岩前					
外科		伏島	小川	込谷 (第1・3)	高山				
乳腺甲状腺外科 (予約制)	飯野 (※4)		飯野 (※4)	飯野 (※4)	中澤 (第1・3・5)	吉田			
血管外科 (予約制)					小泉				
整形外科	義江 (※1)	米本	笠原	義江 (※1)	江崎	非常勤 (※5)			
泌尿器科					富澤 (※6)	非常勤			
歯科口腔外科 (予約制)	南 吉田	南 中野 吉田(第2・4)	南(第2・4) 中野 吉田 安井(第2・4)	南 吉田	南 吉田 非常勤(※2)	南 中野 吉田 非常勤	南 中野 吉田 非常勤	南 中野 吉田 非常勤	
【午後】		月	火	水	木	金	第1土	第3土	第5土
内科 (一部予約制)	金井 (腎臓・一般)	庭前(第2・4) (循環器)	森田 (血液・一般)	鷲田 (消化器・一般)			第1・3・5土曜日 午前中のみ診療	第2・4土曜日 終日休診	
	柳澤 (神経内科)		柳澤 (神経内科)						
			水野(第1・3・5) (神経内科)						
皮膚科									
リウマチ科				江崎					
歯科口腔外科 (予約制)	南 吉田	南 吉田(第2・4)	南(第2・4) 吉田 安井(第2・4)	南 吉田	南 吉田 非常勤(※3)				
矯正歯科				神原 (第4)	櫻井 (第1)				

- は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第2・4土曜日は休診です。  
毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。(予約制)
- (※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までです。
  - (※2) 非常勤医師(歯科)の来院日は第1・3・5週の土曜日とその前日の金曜日となります。
  - (※3) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までです。
  - (※4) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の新患受付時間は11時までです。
  - (※5) 金曜日、第3土曜日の整形外科の受付時間は11時までです。
  - (※6) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は11時までです。

