

Mirai 03 2017

くすの木病院 広報誌
No.213「みらい」

Take
Free!
ご自由にお持ちください。



特集

女性に優しい検査 PET / CT 検査

医療の現場から

「 歯周病と糖尿病の関係 」

Information

地域コミュニティ/駐車場のご案内/スタッフイベント/
インターンシップのご案内



特集

3月1日～8日は女性の健康週間です

女性にやさしい検査

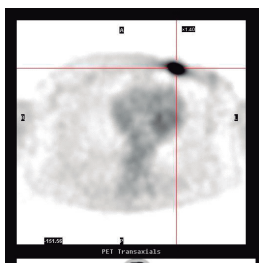
PET/CT検査



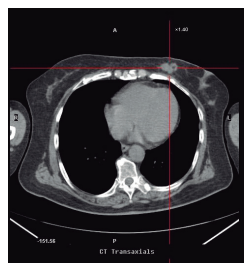
PET/CTってなあに？

PETとは、『ポジトロン・エミッション・トモグラフィ（陽電子放射断層撮影）』の略で、検査薬を体内に投与することでがん細胞がどこにあるのを見ることができます。

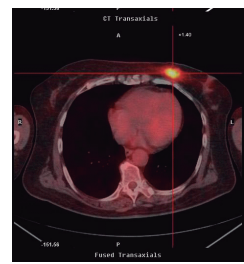
このPETとCTの画像を同時に撮影することができるのがPET/CT検査です。機能画像のPETと形態画像のCTを合わせることで、より見やすく精度の高い画像になります。



PET



CT



PET/CT

がんの部分が、
黄色く光って見えます

がん細胞の性質を利用した検査

がん細胞は、正常の細胞に比べて3～8倍のブドウ糖を取り込む性質を持っています。PET検査ではこの性質を利用し、たくさんブドウ糖を取り込んでいる細胞を探してがんを見つけています。

検査では、ブドウ糖に近い成分である検査薬(FDG)を投与し、しばらくして全身をPETで撮影します。すると、がん細胞がブドウ糖を取り込もうとするため周りに検査薬が多く集まり、がんを発見することができます。

PET/CT検査のメリット

一度で全身をチェックできる身体に優しい検査です！

特定の臓器だけでなく全身を一度に撮影できるため、予期せぬところにできたがんを発見することができます。また、検査前に検査薬を注射する以外は、痛みや不快感はほとんどありません。

腫瘍良性・悪性の判断、転移・再発の確認に！

検査薬の集まり具合をみることで、腫瘍の悪性度をみることができ、良性・悪性の診断ができます。また、従来の検査では発見が難しかったリンパ節に転移したがんもみつけることができます。がんの広がり方を把握することができるので、転移・再発がないかを確認したり、どれくらい進行しているかを診断することもできます。

早期発見！小さながんを発見することも！

がんは早期に発見して治療を行えば、より高い確率で改善が可能といわれています。しかし、発見が遅れてしまうと転移したり再発したりするリスクが高まり、生存率が低くなってしまいます。PET/CT検査では、レントゲンなどで確認が難しかった小さながんでも、PET検査では発見がしやすくなります。

女性にやさしいポイント♡

♡ 着衣のまま横になるだけ！

乳がん、子宮がん、卵巣がんなど、女性特有のがんは自覚症状が出にくく、症状に気づいたときには治療が困難な場合が少なくありません。PET/CT検査は、それらの気になるがんを一度でチェックできるため、心身の負担が軽減されます。また、着衣のまま横になるだけの検査のため、婦人科検診へ行くのをためらってしまう方にもおすすめの検査です。

検査の流れ



受付

検査の流れと設備についてご説明します。
その後、更衣室にて検査着に着替えていただきます。

採血と注射

血糖を調べるための採血と、PET/CT検査に必要な検査薬（FDG）を注射で投与します。

待機室

検査薬が全身に行きわたるまで、待機室にて約1時間お休みしていただきます。

検査

PET/CT装置に横になり、全身の撮影を行います。
（約20分～30分）

回復室

検査後、回復室にて約30分間お休みいただきます。

終了

受付から終了まで、およそ2時間30分です。

Q. 放射線被ばく量はどれくらい？

A. PET/CT検査1回の被ばく量は、およそ14～24mSv（ミリシーベルト）です。この線量は、人体に及ぼす影響はほとんどないといわれています。ただし、妊娠中・授乳中の方は避けることが望まれます。

PET/CTがん検診のご案内

全身

安心

エグゼクティブコース

PET検査に加え、腫瘍マーカー、生化学検査（26項目）、血液検査、尿検査、X線検査、胃検査、超音波検査、CT、MRI、乳房検査などをセットした総合コースです。

スタンダードコース

PET検査に加え、頭部MRI/MRA検査、腫瘍マーカー、血糖検査、血液検査、尿・便検査をセットした日帰りコースです。


レディースコース

スタンダードコースに、乳房検査（マンモグラフィ）、外科診察をセットした女性のためのコースです。

大切な だれか のために

PET/CTがん検診をおすすめいたします

PET/CT検診のご予約・お問合せ専用窓口

 0120-088-141



歯周病と糖尿病の関係

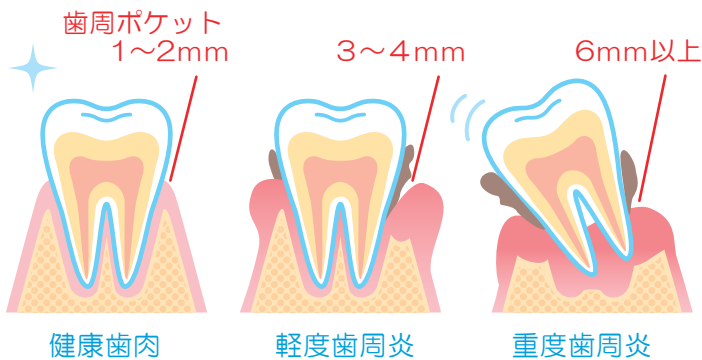
歯科口腔外科 南 弘子

歯周病ってどんな病気？

口腔内にはおよそ300～500種類の細菌がすんでいます。これらは普段あまり悪いことはしませんが、不十分な歯磨き、口腔乾燥などにより歯の表面に沈着してきます。これをデンタルプラーク（歯垢）といい、粘着性が強く、うがいや薬品だけでは除去しにくい状態になっています。

歯周病とは、このデンタルプラークが主な原因となり歯を支える組織が炎症を起こす病気です。デンタルプラークは細菌のかたまりで、放置すると歯を支えている骨を破壊し、歯を失うことにもなります。

歯周病の進行過程



糖尿病は虫歯の悪化、傷の治りの遅延、口の渇き、口臭、口腔カンジタのような症状が口腔内に出やすくなり、このような環境になるとデンタルプラークが付きやすく、歯周病発症リスクは通常の2～3倍となり、歯周病もさらに進行加速します。歯周病になると糖尿病も進行しやすくなるため、歯周病と糖尿病は相互に影響を及ぼし合っていると考えられ、歯周病は糖尿病の第6番目の合併症と言われるようになりました。

通常、上と下あわせて28本の歯がありますが、すべての歯に5mmの歯周ポケットができるまで進行すると、その炎症領域は大人の手のひらと同じ面積になります。つまり、口の中に手のひらサイズの傷があるのと同じということになります。

また歯周病はいわゆる炎症性疾患ですから、その炎症が歯周組織から全身にも波及すると考えると、歯周病が全身に何らかの影響を及ぼし得ることが容易に想像していただけるかと思います。

糖尿病の慢性合併症



歯周病セルフチェック

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする
- 歯磨きのときに出血する
- 口臭が気になる
- 歯茎がむずがゆい、痛い
- 歯茎が赤く腫れている
- かたいものが噛みにくい
- 歯が長くなったような気がする
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間が出てきた、食べ物をはさまる



5個以上あてはまる方は、
歯科医院への受診をおすすめします。

歯周病予防

口の中の異常を感じたら早めにかかりつけの歯科医院を受診するように心がけましょう。

歯科医院を受診する際には



糖尿病であることを必ず伝え、糖尿病手帳をお持ちの方は持参しましょう



飲んでいる薬の種類を伝えましょう

糖尿病について様々な方向からの知識・理解を深め、よりよい治療・看護が提供できるよう、当院では医師、歯科医師、歯科衛生士、看護師、管理栄養士、リハビリスタッフ、診療放射線技師、薬剤師、臨床検査科など多種職が連携し、患者様向けの糖尿病教室を開催しております。開催予定につきましてはホームページをご覧ください。

[<http://kusunoki-hp.com/>]

外来予定

歯科口腔外科 南 弘子

月	火	水	木	金	土
○	○	○ 第2・4	○	○	○ 午前

詳しくは外来週間予定表（裏表紙）をご覧ください。

皆様からの声

No.5

当院では、サービス向上のために患者様のご意見をお伺いしております。頂いたご意見からの改善検討結果をご報告いたします。

ご意見

途中で個室をかわったが、時計のある部屋とない部屋があった。
(5階病棟から退院された患者様より)

回答

ご指摘いただきました病棟の個室では、時計が設置されていなかったため、整備させていただきました。

現在、時計を設置しているのは個室のみとさせていただいておりますが、皆様のご要望にお応えできるよう検討してまいります。

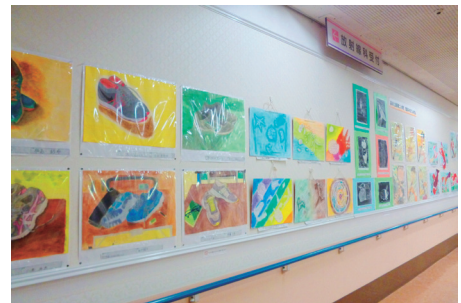
皆様から頂きましたご意見は、全職員に周知し、サービスの改善に役立てております。皆様からの貴重なご意見を心よりお待ちしております。

地域コミュニケーション


1階 地域ギャラリー

2月は、藤岡市立藤岡第二小学校の児童の皆さんの作品を展示させていただきました。小学生ならではの迫力ある作品ばかりで、立ち止まって見入る方もいらっしゃいました。毎年素敵な作品で楽しませてくださる小学校の児童の皆さん、ありがとうございました。

地域ギャラリーでは、コミュニティの場として皆様の写真や絵画などの作品を展示させていただいております。個人やサークル、愛好会で展示にご協力いただける方は、1階 総合案内にお声掛けください。



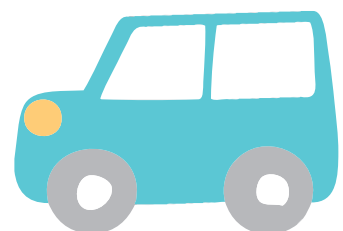
駐車場のご案内

外来患者駐車場に「障害者専用駐車スペース 

※緊急的に歩行困難という場合も想定され、標識の提示がない車両でも駐車をされる可能性もございます。



混雑時には、第一ホテル様駐車場を利用できるように提携しておりますので、第2駐車場と併せて、随時誘導係がご案内させていただきます。



平成28年度 第12回 看護研究発表会

2月4日、「平成28年度 第12回 看護研究発表会」を開催しました。今回は、9つの部署が”業務改善”をテーマに研究した成果を発表しました。

看護部では、専門職としての知識・技術を深めていくため看護研究を日々の看護に活かしていきます。



看護部

インターンシップ
のご案内



看護学生の皆さんを対象にインターンシップを実施しております。実際に医療の現場を体験してみませんか？

お申込・お問合せ先

☎0274-24-3111
(人事課)

半日、2日間などご希望の日程がございましたら、お気軽にご相談ください！

1日コースのご紹介

8:45 集合

9:00 オリエンテーション

病院について
教育体制について

11:00 看護部紹介

12:30 食堂でランチ

13:30 看護技術演習

シミュレーターでの実践演習

看護業務見学

15:30 質疑応答

アンケート

16:00 終了



【患者様の権利】

1. 良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2. 医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3. 十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への参加を自由に決定する権利があります。
4. 意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5. 自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6. 診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7. 健康教育を受ける権利があります。
8. いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

【患者様の責務】

1. ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2. 職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4. 安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただくことが必要です。
5. 院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様の協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。



※平成29年4月1日より外来予定表が変更となりますのでご注意ください。

外来週間予定表

【受付時間】 午前 8:00 ~ 11:30 (歯科 8:30 ~)
 【受付時間】 午後 13:30 ~ 16:30 (歯科 14:00 ~)

【午前】	月	火	水	木	金	土
内科 (一部予約制)	高木 均	高木 均	小曾根 隆	小曾根 隆	高木 均	【第1・3】 深澤 利恵 小林 孝至 鈴木 悠平 吉田(第1・循環器) 非常勤(糖尿病)※4 【第5】 小曾根 隆 丸橋 恭子 山口 泰子
	小林 孝至	深澤 利恵	野口 俊治	丸橋 恭子	丸橋 恭子	
	鈴木 悠平	鈴木 悠平	小林 孝	深澤 利恵	山口 泰子	
		久永 悦子 (糖尿)		山口 泰子		
		小暮(第1・3) (循環器内科)		岡村 孝志 (糖尿)		
外科	非常勤医師		小川 展二	込谷(第1・3)	高山 哲嘉	高山 哲嘉
乳腺・甲状腺 (予約制)	飯野佑一※5	長岡 りん	飯野佑一※5	飯野佑一※5		吉田 美穂
血管外科 (予約制)					小泉 信達	
泌尿器科					内田 達也	非常勤(第1・3)
皮膚科	茂木精一郎※2					
整形外科	義江 健※1	米本 由木夫	笠原 進	義江 健※1	非常勤※6	非常勤※6
歯科 口腔外科 (予約制)	南 弘子 吉田 智映子	南 弘子 中野 みゆき 吉田(第2・4)	南(第2・4) 中野 みゆき 吉田 智映子 安井(第2・4)	南 弘子 吉田 智映子	南 弘子 吉田 智映子 非常勤医師※3	南 弘子 中野 みゆき 吉田 智映子 非常勤医師※3
【午後】	月	火	水	木	金	土
内科 (一部予約制)	金井 秀夫 (腎臓・一般)	庭前(第2・4) (循環器内科)	森田 公夫 (血液・一般)	鷲田 雄二 (消化器・一般)		第1・3・5土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診
			水野(第1・3・5) (神経内科)	岩前 成紀 (呼吸器内科)		
歯科 口腔外科 (予約制)	南 弘子 吉田 智映子	南 弘子 吉田(第2・4)	南(第2・4) 中野 みゆき 吉田 智映子 安井(第2・4)	南 弘子 吉田 智映子	南 弘子 吉田 智映子 非常勤医師※3	
矯正歯科 (予約制)				神原 学 (第4)	櫻井 洋介 (第1)	

- は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第2・4土曜日は休診です。
- 毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。(予約制)
- (※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までです。
- (※2) 茂木医師(皮膚科)の外来の受付時間は11時までです。
- (※3) 非常勤医師(歯科)の来院日は第1・3週の土曜日とその前日の金曜日となります。
- (※4) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までです。
- (※5) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の新患受付時間は11時までです。
- (※6) 金曜日、第3土曜日の整形外科の受付時間は11時までです。



医療法人社団 三思会 くすの木病院

〒375-0024
群馬県藤岡市藤岡 607-22
TEL 0274-24-3111(代)

【ホームページ】
<http://www.kusunoki-hp.com/>

三思会 理念
昨日を反省し、今日を考え、明日に備える

基本方針

1. 患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん本意の医療を心掛けます。
2. 安全で良質な医療の提供を実践します。
3. 地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4. 日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5. 臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6. 適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

