Take Free!
ご自由にお持ちください。

Mirai 04 2017

くすの木病院 広報誌
No.214「みらい」

特集

県内初！フィブロスキャンの導入

医療の現場から

ピロリ菌感染について

Information

地域コミュニティ／スタッフイベント／
ホームページをリニューアルしました／病院見学会のおしらせ

Kusunoki Hospital Anniversary 30th

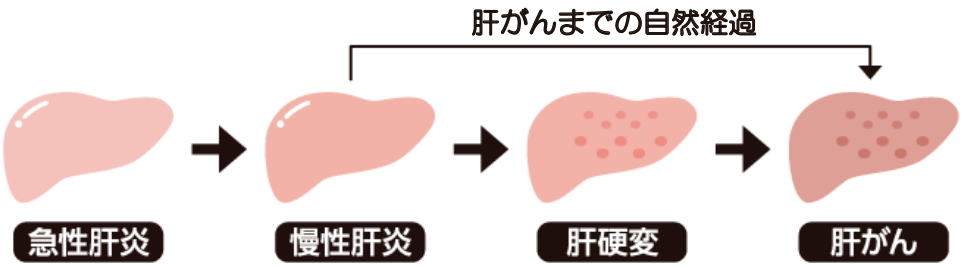
医療法人社団 三思会 くすの木病院

特集 県内初！ フィブロスキャンの導入

身体を傷つけず無痛で肝臓の硬さと脂肪を測定

ウイルスや生活習慣が原因で起こる肝炎は、進行すると線維化が起こり、肝臓が硬くなります。 これを肝硬変といい、 更に進行すると肝がんの発生リスクが高まることがわかっています。 肝臓の硬さを測定することは、 がんのリスク診断に役立ちます。

当院では、 肝臓の硬さや脂肪のつき具合を身体に傷をつけず、 無痛で測定できる「フィブロスキャン」を県内で初めて導入しました。 これによって、肝臓病の進行具合をより正確に診断することができるようになります。



どんな検査なの？

右肋骨の間から機器をあて肝臓に弱い振動を10回程度与えます。そのため、 少し押されるような感覚はありますが痛みは伴いません。検査は超音波検査室で行い、 時間は約5～10分程度です。

※ 機器の先端を皮膚にあてるため検査後に圧迫痕が残ることがありますが、すぐに消失します。
※ 検査時間は、 腹部超音波と同時に行う場合は約30分程度になります。

ここがすごいぞ、フィブロスキャン！

ポイント① **身体を傷つけないため痛みや出血の心配はありません！**
ポイント② **入院の必要はなく、 外来にて短時間で検査ができます！**
ポイント③ **着替えは必要ありません！**
ポイント④ **負担なく繰り返し検査が可能なため、 経過観察を簡単に行うことができます！**

新年度がスタートしました

平成２９年度　入職式

４月１日、 入職式を執り行いました。 今年度は、 １０名が入職となり、 院長より一人ひとりに辞令が手渡されました。 また、 式の後半には、 新入職員全員から力強い抱負が述べられました。

入職式後は、 院長および理事長からの講話をはじめ、 病院幹部が講師となり、 理念・基本方針や臨床倫理・患者様の権利、 そして医療人・社会人としての心構えなどについての研修を開催しました。

一日も早く、 一人前になれますよう病院全体で教育してまいりますので、 新入職員の活躍にご期待ください。

新任医師のご紹介

（平成２９年４月１日新任）

内科診療部医長

登丸　琢也

（トマル　タクヤ）

専門医資格

日本内科学会総合内医科専門医
日本内分泌学会内分泌代謝科専門医、 指導医
日本糖尿病学会糖尿病専門医
日本甲状腺学会甲状腺専門医

４月より内科医師として赴任しました登丸琢也と申します。 昨年度までは群馬大学医学部附属病院の内分泌糖尿病内科に勤務しておりました。 専門は糖尿病と甲状腺、副甲状腺、 副腎、 下垂体などホルモンの病気（内分泌疾患）です。 藤岡市の医療に貢献出来るように、 努力して参ります。
どうぞよろしくお願い致します。

内科診療部医長

髙草木　智史

（タカクサギ　サトシ）

専門医資格

日本消化器病学会専門医

日本肝臓学会専門医

このたび、 １年ぶりにくすの木病院に復帰する事になりました高草木智史です。 昨年度は群馬大学医学部附属病院に勤務しておりました。 再び藤岡市の地域医療に貢献できる機会をいただき、 大変光栄に思っております。 消化器、 肝臓疾患の患者さんを中心に診療しております。
どうぞよろしくお願い致します。

退任医師のご紹介

（平成２９年３月３１日退任）

内科医師
小林　孝至

内科医師
鈴木　悠平

※４月から外来予定表が一部変更となっております。詳しくは裏表紙をご確認ください。

ピロリ菌感染について

消化器内科　丸橋　恭子

ピロリ菌ってなあに？

ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）は細菌の一種で、**胃がん発生に大きく関連**していることがわかっています。ピロリ菌は人の胃粘膜のみに感染し、胃外では長期生存できません。（よく井戸水から感染するといわれていましたが証明されていません）

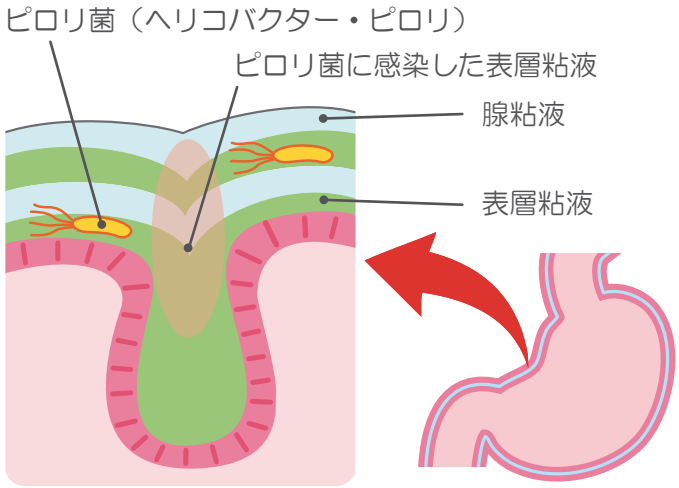
したがって、感染経路は口からの感染で、主に家庭内感染が80%（特に母子感染）と考えられ、ほぼ6歳以内に感染が成立します。成人になってから、ピロリ菌の暴露をうけても一時期急性胃炎をきたしますが、持続感染は少ないとされています。

現在の日本人の感染率

60代　間違いなく **60% 以下**（50%以下の可能性も有）
50代　間違いなく **50% 以下**（40%以下の可能性も有）
40代　間違いなく **30% 以下**
30代　間違いなく **20% 以下**
20代　**10% 以下** の可能性が高い
10代　間違いなく **10% 以下**
（2016年　日本ヘリコバクターピロリ学会講演会より）

一度感染すると、除菌療法をしない限り、生涯にわたって感染は持続し、胃の粘膜を攻撃していきます。その攻撃された胃の状態が萎縮性胃炎です。萎縮（胃炎）が高度になり、胃粘膜がぼこぼこになると（腸上皮化生）ピロリ菌もすめなくなります。ほとんどの胃がんは萎縮性胃炎から発生することがわかっており、萎縮が高度になればなるほど発生率は高まります。

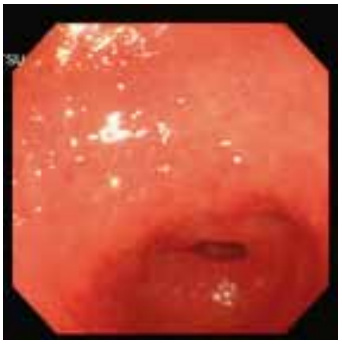
したがって、萎縮性胃炎が進行しないうちにピロリ菌を除去すること（除菌療法）が大切です。



2013年より、ピロリ菌感染胃にピロリ除菌療法が保険適応となりました。しかし胃カメラを受けないと保険適応になりません。

内視鏡ではこう見える

健康な胃


萎縮性胃炎

診　断

胃カメラを受けてピロリ感染が疑われた場合ピロリ菌がいるかどうかの判定を行います。
判定方法は①採血②呼気テスト③胃粘膜生検（ウレアーゼテスト）④便検査などで行います。

治　療

2種類の抗生剤と一種類の胃薬を1日2回を7日間内服します（1次除菌 ）。これでピロリ菌が除菌できなかった場合は異なる薬を7日間内服します（2次除菌 ）。そのため、必ず判定は必要です。

一次除菌の成功率は75％ほどでしたが、新しい胃薬がでてから9割ほどになっています。胃酸を充分に抑えることが重要とされています。2次除菌で不成功であった場合は3次除菌を行いますが、これは保険適応外です。

判　定

除菌薬内服し1か月以上たってから呼気テストか便検査で判定を行います。当院では3か月後に主に呼気テストを行っています。（便検査が必要な場合もあります。）

除菌後は徐々に炎症がおさまり、胃がん発生率を低下させますが、まったくもとの状態に戻ることはなく、除菌後胃がんも報告されています。除菌後も年に一度の胃カメラの検査を受けることが重要です。

外来予定　内科　丸橋恭子

月	火	水	木	金	第3土
			○ 午前	○ 午前	○ 午前

詳しくは外来週間予定表（裏表紙）をご覧ください。

No.6

皆様からの声

当院では、サービス向上のために患者様のご意見をお伺いしております。
頂いたご意見からの改善検討結果をご報告いたします。

ご意見

一時期はワンパターンのおかずでビックリしました。
食欲のないときは変化を希望します。（退院時アンケートより）

回　答

冷菜や付け合わせの食材が、ブロッコリーやカリフラワーなどが比較的多く提供されている為、変わり映えがしなく感じられたことと存じます。提供メニューを決める献立会議で、頻回に提供される食材について変更の検討をしました。また、手術後など患者様の容態によっては、パンや麺類などの制限やおかずの形態も軟菜に制限されることがあり、常食や軟食より制限される食材が多くなることも要因のひとつと考えられます。その際には、患者様の食欲や嗜好を考慮した個別対応も検討させて頂きます。

地域コミュニケーション

1階　地域ギャラリー

3月は、 カメラマンのやすらぎ工房　田村 裕司さんの作品を展示させていただきました。 今回の作品は、 イタリア街並みの写真です。 多くの世界遺産が街に残されているローマや水の都ヴェネツィアなど、 足を止めて見入ってしまうほど綺麗な写真ばかりでした。

地域ギャラリーでは、 コミュニティの場として皆様の写真や絵画などの作品を展示させていただいております。
個人やサークル、愛好会で展示にご協力いただける方は、
1 階 総合案内にお声掛けください。

ホームページをリニューアルしました

平成29年4月より、 ホームページをリニューアルオープンしました。 ぜひご覧ください！

http://www.kusunoki-hp.com/

くすの木病院　検索

病院見学会 開催のおしらせ

アットホーム な職場で なりたい“自分”をみつけよう

看護職対象の「平成29年度 くすの木病院見学会」を下記の日程で開催いたします。

5／20（土）　7／15（土）　8／19（土）

開催時間　10：30 ▶ 12：00

お申込み・お問合せ先　**人事課 まで ご連絡ください**

tel.　0274-24-3111　　mail.　jinji@kusunoki-hp.com

他にご希望の日程がございましたら、 お気軽にご相談ください

平成28年度 第12回 院内研究発表会

3月15日、みかぼみらい館にて「平成28年度第12回 院内研究発表会」を開催しました。

全26部署が「業務の効率化」をテーマに研究を行い、その中でも特に優秀だった8部署がそれぞれの研究の成果を発表しました。この研究発表は、各科が自部署の業務を見直し、より良い患者サービスの向上に努めることを目的としています。

また、他部署の業務を理解する機会にもなり、職員の和をより一層深めることもできました。

栄養科
「ミキサー粥の検討」

透析センター
「足病変に対する患者の意識変化～パンフレット指導を行って～」

消防避難訓練

「備えあれば憂いなし」ということわざがあるように、何事も備えることが大切です。当院では、定期的に消防避難訓練を実施することで、非常時に的確に対応ができるよう訓練しています。

3月18日、藤岡消防署員監督のもと、火災発生から初期消火、通報、避難誘導までの訓練を行いました。真剣な面持ちで取り組む職員の姿が見られました。

医療法人社団 三思会　〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡 607-22
くすの木病院　TEL 0274-24-3111 ㈹
HP http://www.kusunoki-hp.com/

三思会理念

昨日を反省し　今日を考え　明日に備える

【基本方針】
1．患者さんの人権と意思を尊重し、患者さん本意の医療を心掛けます。
2．安全で良質な医療の提供を実践します。
3．地域の医療機関・福祉施設との連携を推進し、社会的資源としての立場から地域医療に貢献します。
4．日々研鑽し、良き医療従事者の育成と組織力の向上を目指します。
5．臨床研究を推進し、医学の進歩に貢献します。
6．適正で安定した病院経営を遂行し、医療の継続に寄与します。

【患者様の権利】
1．良質かつ適切な医療を平等に受ける権利があります。
2．医師・病院を自由に選択し、また、他の医師の意見を求める権利があります。
3．十分な情報を得て、自分自身の医療、医学研究・教育への協力を自由に決定する権利があります。
4．意識のない場合、判断能力を欠く場合及び未成年の場合には、代行者に決定してもらう権利があります。緊急で連絡が取れない場合、事後に代行者が報告を受けることができます。
5．自己の情報を知る権利がありますが、その情報が患者様自身の生命・健康を著しく害する場合は除かれます。また、情報を知らされない権利もあります。
6．診療の過程で得られた個人情報の秘密が守られる権利があります。
7．健康教育を受ける権利があります。
8．いかなる状態にあっても、人格が尊重され、尊厳をもってその生涯を全うする権利があります。

【患者様の責務】
1．ご自身の健康に関する情報は正直に、できる限り正確にお伝えください。
2．職員の説明がよく理解できない場合は、納得できるまでお尋ねください。
3．医療の安全性を保ち、他の患者様の安静を損なわないよう、定められた規則をお守りください。
4．安全の確保は医療における最優先事項です。医療事故防止のためには、患者様及びご家族の皆様にも安全対策に参加していただくことが必要です。
5．院内感染防止のための取り組みにも、患者様及びご家族の皆様の協力が必要です。

くすの木病院では、「患者様本意の医療」を基本方針とし、患者様と職員との信頼関係を築き、より良い医療を提供するため、患者様の権利と責務を定めています。

外来週間予定表

【受付時間】 午前　8：00 ～ 11：30（歯科　8：30 ～）
【受付時間】 午後　13：30 ～ 16：30（歯科 14：00 ～）

【 午 前 】		月	火	水	木	金	第1土	第2土	第3土
内科（一部予約制）	消化器（肝臓）	高　木	高　木			高　木			
		髙草木	髙草木	小曽根	小曽根		髙草木	小曽根	髙草木
	消化器				丸　橋	丸　橋		丸　橋	
					山　口	山　口	山　口		山　口
				猿　谷			猿　谷		
	腎　臓			野　口					
				小　柳					
	循環器		深　澤		深　澤			深　澤	深　澤
			小　暮（第1・3）				中　野		
	糖尿病	登　丸		登　丸			登　丸	登　丸	
			久　永		岡　村		非常勤（※4）		
外　科		非常勤		小　川	込　谷（第1・3）	髙　山	髙　山		
乳腺甲状腺外科（予約制）		飯　野（※5）		飯　野（※5）	飯　野（※5）	中　澤（第1・3・5）	吉　田		
血管外科（予約制）						小　泉			
整形外科		義　江（※1）	米　本	笠　原	義　江（※1）	常　勤（※6）	非　常　勤（※6）		
泌尿器科						富　澤	非常勤		
皮膚科		茂　木							
歯科口腔外科（予約制）		南 吉　田	南 中　野 吉田(第2･4)	南（第2･4） 中　野 吉　田 安井(第2･4)	南 吉　田	南 吉　田 非常勤(※3)	南 中　野 吉　田 非常勤	南 中　野 吉　田 非常勤	南 中　野 吉　田

【 午 後 】	月	火	水	木	金	土（第1）	土（第2）	土（第3）
内科（一部予約制）	金　井（腎臓･一般）	庭前(第2･4)（循環器）	森　田（腎臓･一般）	鷲　田（消化器･一般）		第１・３・５土曜日 午前中のみ診療 第２・４土曜日 終日休診		
			水野(第1･3･5)（神経内科）	岩　前（呼吸器）				
歯科口腔外科（予約制）	南 吉　田	南 吉田(第2･4)	南（第2･4） 吉　田 安井(第2･4)	南 吉　田	南 吉　田 非常勤(※3)			
矯正歯科				神　原（第4）	櫻　井（第1）			

■は専門外来のため、一般外来の受診後予約となります。第２・４土曜日は休診です。
毎月１回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察があります。（予約制）
（※１） 義江医師（整形外科）の外来は、予約外の場合、受付時間が１１時までです。
（※２） 茂木医師（皮膚科）の外来の受付時間は１１時までです。
（※３） 非常勤医師（歯科）の来院日は第１・３週の土曜日とその前日の金曜日となります。
（※４） 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、９時から１０時３０分までです。
（※５） 飯野医師（乳腺・甲状腺外科）の新患受付時間は１１時までです。
（※６） 金曜日、第３土曜日の整形外科の受付時間は１１時までです。

医療法人社団 三思会
くすの木病院
〒375-0024　群馬県藤岡市藤岡 607-22
TEL　0274-24-3111（代）
HP　http://www.kusunoki-hp.com/

ホームページ　公式 facebook

Mirai
くすの木病院 広報誌「Mirai」No.214
２０１７年４月吉日発行

「みらい」という広報誌名は、看護部イメージキャラクターの名前「みらいちゃん」と、地域の明るい「未来」に貢献していきたいという思いが込められています。