

2021

8

## Face to Face

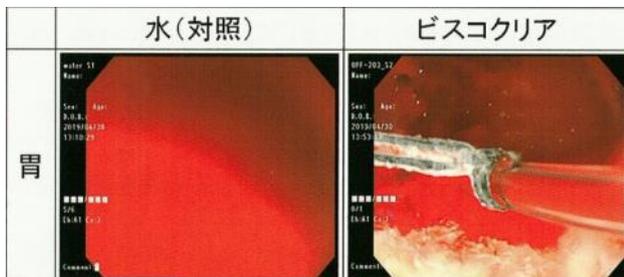
## 消化器内科のご紹介

平素より消化器内科にご紹介いただき、ありがとうございます。

当科の現状ですが、コロナ禍におきましても、標準的防御下にて内視鏡診療を継続しております。早期胃がんは2020年1月～12月まで9名、本年2021年1月～6月まで5名を発見し、ESD治療を行いました。昨年10月に、外科 森島医師の着任により、進行大腸がん、胃がんにおいても外科的手術が可能となり、消化器診療がより円滑に進められるようになりました。7月には、公立藤岡総合病院 初期研修医の古市望医師（藤岡市鬼石出身）が1か月間ではありますが、当院消化器内科にて研修を行いました。

今回は消化管出血関連で、gel immersion endoscopyと当院の大腸憩室出血処置の現状についてご紹介させていただきます。

処置を要する胃・十二指腸潰瘍出血はピロリ除菌により減少してはいますが、時々遭遇します。動脈性出血は水で洗っても視野確保が難しく止血に手間取りますが、先日ビスコクリア®という内視鏡用視野確保ゲルが発売されました。性質は経口補水液のOS-1ゼリー®とほぼ同等で、そこから電解質を省いて止血鉗子での通電も可能とされたものです。拍動性出血に対しゲルを注入すると、ゲルの粘性により水とすぐに混じりあいません。やや圧迫もしてくれるため、勢いが弱まり出血点がよりわかりやすくなり、止血に役立っています。発売前はOS-1ゼリー®を使用することもありました。この止血方法をgel immersion endoscopyといいます。これは大腸憩室出血などにも有用です。



(株) 大塚製薬工場：  
社内資料（ビスコクリアの性能評価試験）承認時評価資料より

次項へ続く

- 消化器内科のご紹介 1-2
- 退職のお知らせ 2
- 休診のお知らせ ● COLUMN 3
- 外来担当医師週間予定表 4

連携室メールアドレス

「relation@kusunoki-hp.com」

※お急ぎのご内容はお電話にて  
ご連絡ください。



医療法人社団 三思会

くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡607番地22

(代表) TEL: 0274-24-3111 (連携室直通) FAX: 0274-22-2288

【発行】患者支援センター 地域医療連携室

大腸憩室保有率は米国60%（55歳平均）に対し、本邦は2001年まで23.9%（52歳平均）と報告されています。

なお、部位では日本は50歳未満で75%が右側結腸の憩室が増えるので、若い方の大腸憩室炎はほぼ右側です。しかし、年齢が上がるに従い左側のS状結腸の憩室が増えているので、高齢者はS状結腸の憩室炎が多くなります。一方米国では大腸憩室の80%が左側であり、年齢では変化せず、環境ではなく遺伝的なものがあるといわれています。

高齢者の突然の下血は憩室出血が多く、増加傾向にあります。憩室出血のリスクはアスピリンやNSAIDsが明確な因子で、そのほか肥満の可能性があるとされ、自然止血率はおおむね70-90%と報告されています。当院にて過去5年間で憩室出血の入院は延べ86例。その中で29名、33%が抗血栓剤内服中でした。

下部消化管出血で当院に搬送された場合、出血がつづいているようであれば可能な限り造影CTを施行します。大腸内視鏡は出血後24時間以内であれば出血点の同定率が上がるとされているため、午前中来院であれば下剤を内服開始し、午後到大腸内視鏡を施行します。すでに止血されていることも多いですが、前処置をすることで以前より出血点の同定率があがりました。出血点がわかれば、クリップ止血、あるいは最近保険適応になったバンド結紮法を施行しています。

今後も地域の皆様のお役に立てるよう取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科 丸橋 恭子



## 消化器内科 週間外来担当

	月	火	水	木	金	土
午前	丸橋 横山	横山		丸橋 木澤	木澤	第3丸橋 第1.5木澤 第1.5横山
午後				鷲田(非常勤)		

- 予約受付を行っております。患者様の待ち時間の短縮や臨時休診のご案内もさせていただきますので、事前にお電話でご連絡をお願い致します。
- 予約窓口 **代表：0274-24-3111**（地域医療連携室）

## 退職のお知らせ

退職医師

腎臓内科

奥田 憲太郎

（2021年7月31日退職）

## 休診のお知らせ

臨時休診となる場合もございますので、お電話にてご確認の上ご来院ください。（2021年8月1日現在）

肝臓内科	院長 高木 均	8月2日(月) 3日(火) 6日(金)
肝臓内科	小曾根 隆	8月18日(水) 19日(木) 21日(土)
肝臓内科	高草木 智史	9月21日(火) 24日(金)
消化器内科	丸橋 恭子	8月16日(月)
消化器内科	木澤 和子	8月5日(木) 6日(金)
循環器内科	深澤 利恵	8月12日(木) 17日(火)
整形外科	海老原 吾郎	8月23日(月) 26日(木)
歯科口腔外科	塩谷 智映子	8月16日(月) 24日(火) 25日(水) 9月4日(土)
消化器内科	鷺田 雄二(非常勤)	8月19日(木)

## C O L U M N

連携医療機関の先生方におかれましては、患者紹介など平素より大変お世話になりありがとうございます。私事ではありますが、昨年10月で産休育休が終了し、職場復帰しました。出産前と出産後では全ての環境が一変し、仕事も出産前と比べるとなかなか自分の思うとおりに動けないこともあり、申し訳ない気持ちになったりもしました。例えば子供の急な発熱の際には仕事中でもどうしても迎えにいかなければならないですし、急を要する自分の担当患者様がいる場合には、病気の子供を誰かにみてもらわないといけません。早い対応が必要な患者様を待たせることはできませんし、小さな子供も待つことはできません。責任のない仕事はないですし、子供を育てることも私の責任であり、どちらもとても大切です。仕事と家庭との両立は大変で、周囲の理解や協力がないと両立は難しいと思いました。幸い、私は職場環境に恵まれており、上司である中野先生や、スタッフがフォローをしてくれるため、安心して患者様に向き合うことができています。また、ただ大変なことばかりではなく、子供がいることでon offの切り替えがうまくできるようになりましたし、患者様の家族背景にも気を配って診療できるようになりました。

今、日本口腔外科学会では、「女性口腔外科医が活躍できる環境」に力点を置いて活動を進める事を掲げていますが、それは女性だけでなく男性にも当てはまることだと思います。患者様が急変したり、長時間の手術で朝まで帰ることが出来ないということもあると思いますが、家庭の理解を得ながら、皆さんうまくやっつけらっしゃるのだらうと思います。出産してからの働き方として思うことは、今ある状況に感謝し、与えられた場所や環境の中でベストを尽くすことが大切だと思うようになりました。

また、職場復帰して改めて思うことは、医療の仕事は大変ですが、やりがいがあり、患者様にありがとうと言ってもらえるうれしさを感じることができるということです。一旦仕事から離れることで気づけたことがありました。

この気持ちを忘れず、そして女性だから、男性だからではなく、一人の医療人として、くすの木病院というチームの一員としてベストを尽くし、地域の患者様や先生方に貢献していければと思います。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

歯科口腔外科 塩谷 智映子

# 外来担当医師週間予定表

2021年7月15日 現在

【受付時間】 午前 8:00～11:30 (歯科 8:30～) 午後 1:30～4:30 (歯科 2:00～)

【午前】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)	
内科 一部予約制	消化器 (肝臓)	高木 均 消化器・一般	高木 均 消化器・一般			高木 均 消化器・一般				
			高草木 智史 消化器・一般	小曾根 隆 消化器・一般	小曾根 隆 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	小曾根 隆 消化器・一般		
						鈴木 秀行(隔週) 消化器・一般				
	消化器	丸橋 恭子 消化器・一般			丸橋 恭子 消化器・一般			横山 洋三 消化器・一般	丸橋 恭子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般
		横山 洋三 消化器・一般	横山 洋三 消化器・一般		木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般			横山 洋三 消化器・一般
	腎臓			野口 俊治 腎臓・一般						
	循環器		深澤 利恵 循環器・一般		深澤 利恵 循環器・一般				深澤 利恵 循環器・一般	
							佐野 幸恵 循環器			
	糖尿病	澁澤 良 内分泌糖尿・一般		澁澤 良 内分泌糖尿・一般				澁澤 良 内分泌糖尿・一般		
			久永 悦子 糖尿病		土岐 明子 糖尿病			非常勤医師		
呼吸器				岩前 成紀 呼吸器						
外科	森島 巖	伏島 雄輔	森島 巖	込谷 淳一 (第1・3)	森島 巖					
乳腺・甲状腺外科 (一部予約制)	飯野 佑一 (※2)		飯野 佑一 (※2)	飯野 佑一 (※2)	中澤 祐子 (第1・3・5)		吉田 美穂			
整形外科	義江 健(※1) 一般整形・手	高嶺 周平 一般整形・股関節	笠原 進 一般整形・膝	義江 健(※1) 一般整形・手	江崎 幸雄 一般整形・リウマチ		非常勤医師(※3)			
泌尿器科					富澤 秀人 (※4)		非常勤医師			
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子 伊藤(臨時)	中野 みゆき 塩谷 智映子 穠保(第1・3・5)		中野 みゆき 塩谷 智映子 穠保 由衣			
【午後】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)	
内科 (一部予約制)				森田 公夫 血液・一般	鷲田 雄二 消化器・一般					
	柳澤 孝之 神経内科	金井 秀夫 腎臓・一般	柳澤 孝之 (第2・4)神経内科							
			庭前 野菊 (第2・4)循環器	佐鳥 圭輔 (第1・3)循環器						
血管外科 (予約制)				小泉 信達			土曜日			
皮膚科						非常勤医師	午前中のみ診療			
リウマチ科			江崎 幸雄				第2・4土曜日			
整形外科	海老原 吾郎 一般整形・股関節				海老原 吾郎 股関節		終日休診			
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき 塩谷(※5)	中野 みゆき 塩谷(第2・4)(※5)	中野 みゆき 塩谷(※5)	中野(第2・4) 塩谷 智映子 伊藤(臨時)	中野 みゆき 塩谷(※5) 穠保(第1・3・5)					
矯正歯科(予約制)					櫻井 洋(第1)					

- ・■は専門外来のため、一般外来受診後の予約となります。
- ・第2・4土曜日は終日休診です。
- ・第1・3・5土曜日は午前中のみの診察です。

- (※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が午前11時までとなります。
- (※2) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の外来の新患受付時間は午前11時までとなります。
- (※3) 整形外科(第3週土曜日)の受付時間は午前11時までとなります。
- (※4) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は午前11時までとなります。
- (※5) 塩谷医師(歯科)の受付時間は午後3時までとなります。



ホームページ



公式facebook