

Face to Face

新任医師のご紹介

10月より赴任致しました医師のご紹介をさせていただきます。



10月より内科医師として赴任しました横山洋三と申します。
他院で消化器疾患、消化器内視鏡を担当させていただいておりました。
藤岡市の医療に少しでも貢献できるよう努力して参ります。
どうぞよろしくお願い致します。

【消化器内科】

よこやま ようぞう
横山 洋三

- 日本外科学会 外科専門医
- 日本温泉気候物理医学会 温泉療法医
- 日本宇宙航空環境医学会 宇宙航空医学認定医

外来担当予定につきましては、【外来担当医師週間予定表】をご参考いただきますようお願い申し上げます。
なお、事前予約を承っておりますので、ご紹介の際は地域医療連携室《代表：0274-24-3111》までご連絡ください。

● 新任医師のご紹介	1
● 歯科情報 睡眠時無呼吸症候群と歯科の関わりについて	2-3
● COLUMN	3
● 外来担当医師週間予定表	4

連携室メールアドレス

「relation@kusunoki-hp.com」

※お急ぎのご内容はお電話にて
ご連絡ください。



医療法人社団 三思会

くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡607番地22

(代表) TEL：0274-24-3111 (連携室直通) FAX：0274-22-2288

【発行】患者支援センター 地域医療連携室

睡眠時無呼吸症候群と歯科の関わりについて

睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome：以下SAS）は、睡眠中に呼吸が停止、もしくは低呼吸となる疾患です。口・鼻の気流が10秒以上停止するのは無呼吸、換気量が50%以下に低下するのが10秒続く場合は低呼吸と定義されます。そして、これら無呼吸と低呼吸が1時間に何回あるかを数えたものを、無呼吸・低呼吸指数（AHI：Apnea Hypopnea Index）といい、AHI：5以上をSASと診断します。

歯科領域では、口腔内装置（Oral Appliance：以下OA）という上下一体型のマウスピースを作成することにより、治療を担うことができます。今回は歯科で作成する口腔内装置と、医科歯科連携についてをテーマにしました。

（図1）当院で作成している口腔内装置

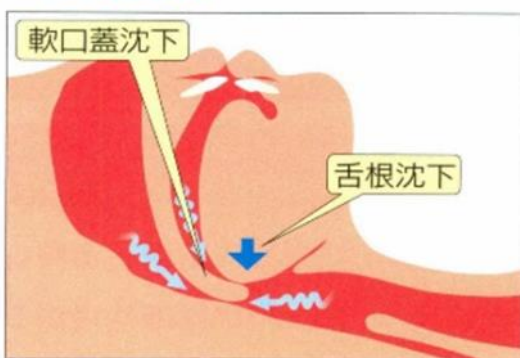


①口腔内装置(OA)とは

OAは、上下一体型のマウスピースです(図1)。上下の歯に装着し、下顎を前方に引き出すことによって閉塞していた上気道を開通させるという仕組みです。下顎の前方突出量は、最大前方位の約70%程度の位置がよいと推奨されています。

SAS患者が仰臥位で入眠すると、オトガイ舌筋や咽頭拡大筋群が弛緩し、舌根とともに軟口蓋も沈下することで気道が閉塞します（図2）。そこでOAを装着すると、下顎とともに軟口蓋が挙上された位置で固定されることで、閉塞していた上気道が開通するというものです。（図3）

■ OA 装着前



（図2）

■ OA 装着後



（図3）

②OA装着後の管理

OA使用による副作用として、顎関節痛や咬合位の変化が挙げられます。また、装着により清掃性が悪くなるため、う蝕や歯周病管理も重要になってきます。

SAS患者が問題なくOAを使用できるようになったら、可能な限りご紹介いただいた医療機関での再PSG検査を依頼します。これは期待していた効果が得られない場合に再度、調整の必要があるためです。また、PSG検査でOA使用により良好な結果が得られても、長期的な経過観察は必要と考えます。今後、SASの症状に変化が

ある場合、時間の経過とともにOAの効果が得られなくなる可能性もありますので1年に1度、OAを装着したPSG検査による再評価は必要と考えます。

③医科歯科連携について

OA制作依頼をしていただく近隣の医科の先生方や、SAS患者様のかかりつけ歯科医院の先生方と、OAの経過について双方向的に情報交換し、経過をしっかりと報告できるよう医科歯科連携に努力してまいります。特にSASの場合、医科歯科双方からの治療を行いますので、良好な連携をすることで、患者さんの治療を最良のものにできると考えております。

今後とも地域の先生方のニーズにお応えできるように努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(歯科口腔外科 塩谷智映子)

<参考文献> ザ・クインテッセンス2018 vol37

歯科口腔外科は**完全予約制**となっておりますので、ご紹介の際は下記までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先



0120-027-420 (歯科口腔外科直通)



0274-24-3111 (病院代表)

なお、当院では呼吸器内科(木曜 午前)を診療しております。**事前予約**を承っておりますので、ご紹介の際は地域医療連携室までご連絡ください。



C O L U M N

医療連携機関の先生方におかれましては、平素より患者さんのご紹介等、大変お世話になっております。

今回は、Clostridium difficile感染症(CDI)についてお話をさせていただきます。CDは、2016年に菌種名が変更となり、Clostridioides difficileとなりました。今後呼称が変わっていくものと思われます。CDIは、抗菌薬の使用や高齢、経管栄養等のリスク因子のある方に発症しやすく、下痢や腹痛、発熱を来します。重症例では、中毒性巨大結腸症、消化管穿孔により致命的となることもあります。また、再発率が高く、約25%と報告されています。CDは芽胞を形成して長期に生存するため、環境表面や医療関係者の手指を介して伝播することも問題となっています。診断には、便中のトキシンと抗原を同時に測定する迅速キットが用いられます。治療はメトロニダゾール、重症例ではバンコマイシンが推奨されています。主に再発例では、7月よりフィダキソマイシンも処方できるようになりました。

患者さんの高齢化により、症例の増加が懸念されます。難治、再発する下痢など便通異常でお困りの患者さんがいらっしゃいましたら、ご紹介頂ければ幸いです。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

消化器内科 木澤 和子



外来担当医師週間予定表

【受付時間】 午前 8:00～11:30 (歯科 8:30～) 午後 1:30～4:30 (歯科 2:00～)

【午 前】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内 科 一部予約制	消化器 (肝臓)	高木 均 消化器・一般	高木 均 消化器・一般			高木 均 消化器・一般			
		高草木 智史 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般		高草木 智史 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般
	消化器				丸橋 恭子 消化器・一般	丸橋 恭子 消化器・一般		丸橋 恭子 消化器・一般	
					木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般		木澤 和子 消化器・一般
		横山 洋三 消化器・一般	横山 洋三 消化器・一般						横山 洋三 消化器・一般
	腎臓			野口 俊治 腎臓・一般					
				奥田 憲太郎 腎臓・一般					
	循環器		深澤 利恵 循環器・一般		深澤 利恵 循環器・一般			深澤 利恵 循環器・一般	深澤 利恵 循環器・一般
			小 暮(第1・3) 循環器				石 橋 循環器		
	糖尿病	登丸 琢也 内分泌糖尿・一般		登丸 琢也 内分泌糖尿・一般			登丸 琢也 内分泌糖尿・一般	登丸 琢也 内分泌糖尿・一般	
			久永 悦子 糖尿病		岡村 孝志 糖尿病		非常勤医師 (※2) 糖尿病	非常勤医師 (※2) 糖尿病	
	呼吸器				岩前 成紀 呼吸器				
外 科			伏島 雄輔	小川 展二	込谷 淳一 (第1・3)	高山 哲嘉			
乳腺・甲状腺外科 (一部予約制)		飯野 佑一 (※3)		飯野 佑一 (※3)	飯野 佑一 (※3)	中澤 祐子 (第1・3・5)	吉田 美穂		
血管外科 (予約制)						小泉 信達			
整形外科		義江 健(※1) 一般整形・手	米本 由木夫 一般整形	笠原 進 一般整形・膝	義江 健(※1) 一般整形・手	江崎 幸雄 一般整形・リウマチ	非常勤医師 (※4) 一般整形		
泌尿器科						富澤 秀人(※5)	非常勤医師	非常勤医師	
歯科口腔外科 (予約制)		中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切(第1・3・5)	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切 孔		
【午 後】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内 科 (一部予約制)		金井 秀夫 腎臓・一般	庭前(第2・4) 循環器	森田 公夫 血液・一般	鷲田 雄二 消化器・一般		土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
		柳澤 孝之 神経内科		柳澤(第2・4) 神経内科					
				水野(第1・3・5) 神経内科					
皮膚科						栗山 裕子			
リウマチ科					江崎 幸雄				
歯科口腔外科 (予約制)		中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切(第1・3・5)			
矯正歯科(予約制)						櫻井 洋(第1)			

- ・■は専門外来のため、一般外来受診後の予約となります。 ・第2・4土曜日は終日休診です。
- ・毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察(予約制)があります。

- (※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までとなります。
- (※2) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までとなります。
- (※3) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の外来の新患受付時間は11時までとなります。
- (※4) 整形外科(第3週土曜日)の外来の受付時間は11時までとなります。
- (※5) 富澤医師(泌尿器科)の外来の受付時間は11時までとなります。



ホームページ



公式facebook

訂正箇所: 矯正歯科(木曜午後)