

2020

8

Face to Face

リウマチ科のご紹介

連携医療機関の先生方におかれましては、患者様のご紹介など平素より大変お世話になり、ありがとうございます。今回は当院リウマチ科についてご紹介申し上げます。

リウマチ科は整形外科医師 江崎(日本リウマチ学会専門医・指導医、同学会評議員)が専門外来で**毎週水曜午後**に診療しています。リウマチ性疾患並びにリウマチ疑いの患者様は専門外来へご紹介をお願い致します。

リウマチ科の診療は、これまでメトトレキサート(MTX)、生物学的製剤(Bio)およびJAK阻害薬等による外来薬物療法を中心に行ってきましたが、本年の4月より**整形外科常勤医に人工関節手術を得意とする海老原医師**が加わり、入院手術治療も開始しました。先生方より、リウマチの薬物治療に関するご紹介のみならず、手術に関するご紹介もいただけると幸甚に存じます。

さて、一時収束傾向かと思われた新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のPCR陽性者が7月初旬から東京を中心に急速に増加し、感染第2波が心配な状況になってきました。関節リウマチ患者様は、その多くがMTX、BioおよびJAK阻害薬などの免疫を抑制する薬剤を治療薬として使用されていますので、免疫力低下でCOVID-19に罹患しやすいのではないかと心配されています。しかし、現時点では、免疫抑制薬、Bio、抗リウマチ薬、ステロイド治療を受けている患者様がCOVID-19にかかりやすくなるというデータはありません。COVID-19禍でのリウマチ診療の注意点については次ページに詳述させていただきます。



整形外科 リウマチ科 江崎 幸雄

- リウマチ科のご紹介 新型コロナウイルス感染症の対応 1-2
- 外来休診案内 COLUMN 3
- 外来担当医師週間予定表 4

連携室メールアドレス

「relation@kusunoki-hp.com」

※お急ぎのご内容はお電話にてご連絡ください。



医療法人社団 三思会

くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡607番地22

(代表) TEL: 0274-24-3111 (連携室直通) FAX: 0274-22-2288

【発行】患者支援センター 地域医療連携室

リウマチ診療における 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)への対応について

1. 医師からリウマチ患者への注意・指導事項

(i) 治療を継続することの重要性を指導する

現時点ではリウマチ薬物治療により新型コロナウイルスに感染し易くなるとのエビデンスはありません。自己判断による治療中断はリウマチ症状の悪化につながる事が多く、症状悪化により体調不良や通院回数増加があれば、却ってCOVID-19のリスクが上昇すると考えられます。

(ii) 感染リスクを下げることを指導する

新型コロナウイルスは飛沫感染・接触感染で伝播する

(具体的な患者への指示)

- ・アルコール衛生剤による手指消毒や石鹸を使用した手洗いをする事
- ・三密（密閉・密集・密接）を避けること
- ・不要不急の外出を控えること
- ・互いの距離を一定以上（ソーシャルディスタンス）に保つこと
- ・屋内では換気を心掛けること
- ・マスクを着用すること

(iii) 感染を疑った時の対応を指示する

感染を疑った際の受診の目安は以下を参考に指導してください。

- ・発熱や咳などの風邪の症状がある場合
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・嗅覚・味覚障害が出現した場合

2. 患者さんから「免疫抑制剤や生物学的製剤をどのようにしたらよいか」と質問を受けた場合の対応

現時点では、免疫抑制剤服用が感染リスクを上昇させるというエビデンスは報告されていません。重症化のリスクが上昇することが報告されているのは、糖尿病、高血圧、心疾患、脳血管障害です。免疫抑制剤、生物学的製剤、抗リウマチ薬、ステロイドは原則として用量を変えずに継続投与とし、感染症の兆候がある場合は、ステロイドは原則用量を変えずに維持、MTXや生物学的製剤、免疫抑制薬は減量や投与の一時延期などを慎重に検討し、通常の感染症と同様に対応してください。

このようにCOVID-19に関しても、これまでの通常感染症（細菌感染症やインフルエンザなどウイルス感染症）と同様に対応することが現時点での一般的な対応と考えられます。もし、対応にお困りのことがあれば、お気軽に当院リウマチ科【リウマチ専門外来(水曜午後)】にご紹介いただきたく存じます。宜しくお願い申し上げます。

(参考資料：日本リウマチ学会ホームページ)

週間外来担当

	月	火	水	木	金	土
午 前					江 崎 一般・リウマチ	
午 後			江 崎 リウマチ			

- 予約受付を行っております。患者様の待ち時間の短縮や臨時休診のご案内もさせていただきますので、事前にお電話でご連絡をお願い致します。

- 予約窓口 代表：0274-24-3111 (地域医療連携室)



外来休診のご案内

2020年8月1日現在

臨時休診となる場合もございますので、お電話にてご確認の上ご来院ください。

肝臓内科	院長 高木 均	8月3日(月)、4日(火)、7日(金)	乳腺甲状腺外科	飯野 佑一	8月13日(木)
肝臓内科	小曾根 隆	8月12日(水)、13日(木)、15日(土)	整形外科	江崎 幸雄	8月7日(金)、12日(水)
肝臓内科	高草木 智史	9月15日(火)、18日(金)	整形外科	海老原 吾郎	8月13日(木)
消化器内科	丸橋 恭子	8月3日(月)	循環器内科	深澤 利恵	8月18日(火)、20日(木)
腎臓内科	野口 俊治	9月2日(水)	糖尿病内科	岡村(非常勤)	9月10日(木)
腎臓内科	飯島 崇	8月11日(火)、13日(木)、14日(金)			

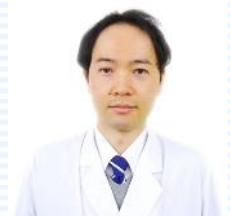
C O L U M N

連携医療機関の先生方におかれましては、患者様のご紹介など平素より大変お世話になっております。

今回は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に対する胸部C T検査についてお話しさせていただきます。C Tは胸部単純X線撮影と比較して肺炎の早期診断や合併症の有無、鑑別診断に有用です。発熱や咳嗽などの臨床症状、病歴、血液検査、胸部X線撮影などの結果を鑑みて、臨床の先生方から依頼があったときにC T検査を行っています。これまでの症例報告や学会からの指針より、COVID-19肺炎の典型的なC T所見は、1) 初期は片側性ないし両側性の胸膜直下のすりガラス影、背側または下葉優位、2) 円形の多巣性のすりガラス影、3) 進行するとcrazy-paving pattern やコンソリデーションなどの割合が増加、4) 器質化を反映した索状影の混在、となっています。この後にP C R検査に移りますが、典型的な画像所見を示した症例のみでなく、非典型的な所見でも完全にウイルス性を除外できればP C R検査を行っています。

本邦では緊急事態宣言が5月下旬に一度解除されましたが、東京を中心として再び新規感染者数が増加しており、感染症を疑う症例には細心の注意を払って診断してまいります。

放射線診断部 中島 功雄



外来担当医師週間予定表

【受付時間】午前 8:00～11:30（歯科 8:30～） 午後 1:30～4:30（歯科 2:00～）

【 午 前 】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内 科 一部予約制	消化器 (肝臓)	高木 均 消化器・一般	高木 均 消化器・一般			高木 均 消化器・一般			
			高草木 智史 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	
						鈴木 秀行(隔週) 消化器・一般			
	消化器	丸橋 恭子 消化器・一般			丸橋 恭子 消化器・一般			丸橋 恭子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般
		横山 洋三 消化器・一般	横山 洋三 消化器・一般		木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般		横山 洋三 消化器・一般
	腎臓			野口 俊治 腎臓・一般					
				奥田 憲太郎 腎臓・一般		飯島 崇 腎臓・一般	飯島 崇 腎臓・一般		飯島 崇 腎臓・一般
	循環器		深澤 利恵 循環器・一般		深澤 利恵 循環器・一般			深澤 利恵 循環器・一般	
							佐野 幸恵 循環器		
	糖尿病	澁澤 良 内分泌糖尿・一般		澁澤 良 内分泌糖尿・一般			澁澤 良 内分泌糖尿・一般		
		久永 悦子 糖尿病		岡村 孝志 糖尿病	非常勤医師				
呼吸器				岩前 成紀 呼吸器					
外 科			伏島 雄輔	小川 展二	込谷 淳一 (第1・3)				
乳腺・甲状腺外科 (一部予約制)		飯野 佑一 (※2)		飯野 佑一 (※2)	飯野 佑一 (※2)	中澤 祐子 (第1・3・5)	吉田 美穂		
整形外科		義江 健(※1) 一般整形・手	高嶺 周平 一般整形・股関節	笠原 進 一般整形・膝	義江 健(※1) 一般整形・手	江崎 幸雄 一般整形・リウマチ	非常勤医師 (※3)		
泌尿器科						富澤 秀人 (※4)	非常勤医師		
歯科口腔外科 (予約制)		中野 みゆき	中野 みゆき	中野 みゆき	中野(第2・4) 伊藤(臨時) 押切(不定期)	中野 みゆき 穠保(第1・3・5)	中野 みゆき 穠保 由衣		
【 午 後 】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内 科 (一部予約制)			飯島 崇 腎臓・一般	森田 公夫 血液・一般	鷲田 雄二 消化器・一般		土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
	柳澤 孝之 神経内科	金井 秀夫 腎臓・一般	柳澤 孝之 (第2・4)神経内科						
		庭前 野菊 (第2・4)循環器		佐鳥 圭輔 (第1・3)循環器					
血管外科 (予約制)				小泉 信達					
皮膚科					非常勤医師				
リウマチ科			江崎 幸雄						
整形外科	海老原 吾郎 一般整形・股関節			海老原 吾郎 股関節					
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき	中野 みゆき	中野 みゆき	中野(第2・4) 伊藤(臨時) 押切(不定期)	中野 みゆき 穠保(第1・3・5)				
矯正歯科(予約制)					櫻井 洋(第1)				

- は専門外来のため、一般外来受診後の予約となります。
- 第2・4土曜日は終日休診です。
- 毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察(予約制)があります。

- (※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までとなります。
- (※2) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の外来の新患受付時間は11時までとなります。
- (※3) 整形外科(第3週土曜日)の受付時間は11時までとなります。
- (※4) 富澤医師(泌尿器科)の受付時間は11時までとなります。



ホームページ



公式facebook

くすの木病院 連携だより