

## 歯科口腔外科のご案内

平素より先生方には大変お世話になっております。先月より新体制を発足いたしましたので、改めて当科のご紹介をさせていただきます。

口腔外科医と歯科麻酔医によるチーム医療で、**『安全で快適な歯科治療環境を提供すること』**を基本理念としています。群馬県内では、両分野の歯科医師が揃って在籍している施設は、当科を除いて1カ所のみです。当科ではその特性を活かし、地域の先生方からのご紹介による口腔外科疾患を中心として、歯科治療に対する恐怖心が強く、歯科を受診できない患者様などに対する静脈内鎮静法(日帰り可能)にも力を注いでいます。年間の症例数は、普通抜歯1,387例、埋伏智歯抜歯379例、静脈内鎮静法168例です(平成29年実績)。

また、スタッフは歯科衛生士5名、受付事務2名です。スタッフはAHA、BLSプロバイダーコースなどを受講し、診療中の緊急事態に備えています。また、歯科衛生士は病棟での口腔ケアも行っています。これにより、「全身の一つの器官としての口腔」という

意識が高まり、この経験は外来診療にも活かされています。受付は、受診予約や医科主治医との診療情報提供書のやり取りなどを迅速に行い、ご紹介いただいた患者様にスムーズに診療を受けていただけるよう心掛けておりますが、お気づきの点やご要望などございましたら、お手数ですがご連絡をお願い致します。

微力ではございますが、今後も地域医療の発展のために精一杯尽力してまいりますので、なお一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

歯科口腔外科 中野 みゆき



- 歯科口腔外科のご案内 1
- 関節リウマチの治療について 2-3
- 外来休診案内 3
- 外来担当医師週間予定表 4

連携室メールアドレス

「[relation@kusunoki-hp.com](mailto:relation@kusunoki-hp.com)」

※お急ぎのご内容はお電話にて  
ご連絡ください。



# 関節リウマチの治療について



整形外科

リウマチ科

えさき ゆきお  
江崎 行雄

関節リウマチ 膝・股関節などの関節疾患

博士号、  
日本整形外科学会専門医、認定リウマチ医  
日本リウマチ学会評議員、専門医、指導医

関節リウマチの薬物治療は、この10年間にめざましい進歩を遂げ、早期診断・早期治療により、関節に変形をきたすことなく、仕事や家事を継続することができます。関節リウマチの治療は病状によって、薬物療法、手術療法、リハビリテーションを組み合わせで行います。

## 薬物療法

関節リウマチ治療の中心です。診断がついたら、できるだけ早期に抗リウマチ薬による十分な治療が必要です。

### ① 抗リウマチ薬

#### (A) メトトレキサート(MTX)

関節リウマチの最も中心的な治療薬です。毎週1日～2日のみ内服。用法・用量・副作用(肝機能障害、肺障害、血液障害など)に十分な注意が必要です。

#### (B) 生物学的製剤

主にMTX治療で効果が不十分な場合に用いられます。有効性は非常に高いですが、副作用として感染症が多く、注意が必要です。現在、関節リウマチに適応のある生物学的製剤は以下の通りです。

・インフリキシマブ	(商品名)レミケード、 インフリキシマブBS「NK」	4～8週に1回点滴静脈注射
・エタネルセプト	(商品名)エンブレル	週1～2回皮下注射
・アダリムマブ	(商品名)ヒュミラ	2週に1回皮下注射
・トシリズマブ	(商品名)アクテムラ	4週に1回点滴静脈注射・2週に1回皮下注射
・アバタセプト	(商品名)オレンシア	4週に1回点滴静脈注射・週1回皮下注射
・ゴリムマブ	(商品名)シンボニー	4週に1回皮下注射
・セルトリズマブ・ペゴル	(商品名)シムジア	2週に1回皮下注射
・サリルマブ	(商品名)ケブサラ	2週に1回皮下注射



#### (C) JAK(ヤヌスキナーゼ) 阻害薬

生物学的製剤と同等の効果が見込める強力な内服治療薬です。MTX治療が効果不十分な患者さんが適応となります。現在、保険適応となるJAK阻害薬は以下の2剤です。

・トファシチニブ(商品名:ゼルヤンツ)      ・バリシチニブ(商品名:オルミエント)

#### (D) それ以外の抗リウマチ薬

低～中活動性症例に用いられるサラゾスルファピリジン(商品名:アザルフイジンなど)やブシラミン(商品名:リマチルなど)、MTX効果不十分例に追加することが多いタクロリムス(商品名:プログラフなど)やイグラチモド(商品名:コルベット・ケアラム)など

## ② 消炎鎮痛薬

関節の疼痛を軽減し、QOL（生活の質）の改善に有効ですが、変形を防止する効果はありません。

## ③ ステロイド薬

ステロイド薬内服は腫れや痛みには即効性がありますが、長期使用では副作用が多く、注意を要します。一時的な関節炎の増悪には、ステロイドの関節内注射が有効です。

## 手術療法

関節の破壊・変形が進行し、日常生活に支障をきたす症例では手術が有効です。手術についてはリウマチ科や整形外科の専門医にご相談ください。

### ① 人工関節手術

膝や股関節では非常に多くの症例で行われており、成績は安定しています。肘・肩・足首にも人工関節手術が可能ですが、膝や股関節ほど一般的ではありません。

### ② 関節固定術

足首に痛みが強く、生活に支障がある場合は関節固定術が勧められます。手首にも障害の程度により行われることがあります。

### ③ 滑膜切除術・伸筋腱再建術

手首の腫れが改善しない症例では滑膜切除術が有効です。伸筋腱断裂の予防にもつながります。関節リウマチでは、手指が伸びなくなること（伸筋腱断裂）があり、この場合には腱移行術や腱移植術が行われます。

## リハビリテーション

症例によって炎症や障害の程度が異なるので、リハビリテーションにも注意が必要です。

- 理学療法・・・ホットパック・マイクロウェーブ・パラフィン浴・プール歩行・リハビリ体操
- 作業療法・・・手芸・粘上細工・絵画・書道・パソコンなど

	月	火	水	木	金	第1・3土
外来予定				【午後】 リウマチ科	【午前】 整形外科 リウマチ科	

## 外来休診案内

腎臓内科	野口 俊治	9月5日	消化器内科	丸橋 恭子	10月26日
腎臓内科	奥田 憲太郎	10月10日	消化器内科	木澤 和子	9月29日 ※代診：丸橋
内分泌糖尿病 内科	登丸 琢也	9月15日	整形外科	米本 由木夫	9月25日 ※代診：笠原
肝臓内科	高草木 智史	9月25日	整形外科	米本 由木夫	10月23日
内分泌糖尿病 内科	岡村 孝志	9月20日	乳腺甲状腺 外科	吉田 美穂	9月29日、10月6日
※ 臨時休診の場合もございますので、お電話にてご確認の上 ご来院ください。			歯科 口腔外科	中野 みゆき	9月15日

# 外来担当医師週間予定表

【受付時間】 午前 8:00~11:30 (歯科 8:30~) 午後 1:30~4:30 (歯科 2:00~)

【午前】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内科 一部予約制	消化器 (肝臓)	高木 均 消化器・一般	高木 均 消化器・一般			高木 均 消化器・一般			
		高草木 智史 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般		高草木 智史 消化器・一般	小曽根 隆 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般
	消化器				丸橋 恭子 消化器・一般	丸橋 恭子 消化器・一般		丸橋 恭子 消化器・一般	
					木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般		木澤 和子 消化器・一般
	腎臓			猿谷 真也 消化器			猿谷 真也 消化器		
				野口 俊治 腎臓・一般					
				奥田 憲太郎 腎臓・一般					
	循環器		深澤 利恵 循環器・一般		深澤 利恵 循環器・一般			深澤 利恵 循環器・一般	深澤 利恵 循環器・一般
			小 暮(第1・3) 循環器				石 橋 循環器		
	糖尿病	登丸 琢也 内分泌糖尿・一般		登丸 琢也 内分泌糖尿・一般			登丸 琢也 内分泌糖尿・一般	登丸 琢也 内分泌糖尿・一般	
		久永 悦子 糖尿病		岡村 孝志 糖尿病		非常勤医師 (※2) 糖尿病	非常勤医師 (※2) 糖尿病		
呼吸器				岩前 成紀 呼吸器					
外科			伏島 雄輔	小川 展二	込谷 淳一 (第1・3)	高山 哲嘉			
乳腺・甲状腺外科 (一部予約制)	飯野 佑一 (※3)		飯野 佑一 (※3)	飯野 佑一 (※3)		中澤 祐子 (第1・3・5)	吉田 美穂		
血管外科 (予約制)					小泉 信達				
整形外科	義江 健(※1) 一般整形・手	米本 由木夫 一般整形	笠原 進 一般整形・膝	義江 健(※1) 一般整形・手	江崎 幸雄 一般整形・リウマチ	非常勤医師 (※4) 一般整形			
泌尿器科					富澤 秀人(※5)	非常勤医師	非常勤医師		
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切(第1・3・5)	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切 孔			
【午後】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内科 (一部予約制)	金井 秀夫 腎臓・一般	庭前(第2・4) 循環器	森田 公夫 血液・一般	鷲田 雄二 消化器・一般			土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
	柳澤 孝之 神経内科		柳澤(第2・4) 神経内科						
			水野(第1・3・5) 神経内科						
皮膚科					藤原 千紗子				
リウマチ科				江崎 幸雄					
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切(第1・3・5)				
矯正歯科(予約制)				神原 学(第4)	櫻井 洋(第1)				

- ・■は専門外来のため、一般外来受診後の予約となります。 ・第2・4土曜日は終日休診です。
- ・毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察(予約制)があります。

- (※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までとなります。
- (※2) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までとなります。
- (※3) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の外来の新患受付時間は11時までとなります。
- (※4) 整形外科(第3週土曜日)の外来の受付時間は11時までとなります。
- (※5) 富澤医師(泌尿器科)の外来の受付時間は11時までとなります。



ホームページ



公式facebook