

Face to Face

肝臓内科のご紹介

連携医療機関の先生方におかれましては、患者さんの御紹介等、平素より大変お世話になっております。当院の消化器肝臓内科では地域や患者さんのneedsに合わせた的確な医療を提供できるよう日々努力を積み重ねている次第です。今回は肝疾患診療についての情報提供をさせていただきます。

C型慢性肝炎ウイルスに対する直接作用型抗ウイルス薬（DAA製剤）が市販されて早5年が経過しようとしています。初期の製剤には効果や副作用の面で若干の問題があり、残念ながら効果を得られない患者さんも散見されました。しかし昨今の進歩は目覚ましく、現在第一選択となっているピブレンタスビル/グレカプレビル配合錠（製品名：マヴィレット）では、代償性肝硬変や以前のDAA治療無効例、ウイルスに薬剤耐性変異のある症例、重度の慢性腎臓病や維持透析例等の難治例を含めて、現在までのところ100%（約90例）のウイルス排除を得られております。また残念ながらマヴィレットの適応とならない、非代償性肝硬変、P32欠失という特殊な耐性変異を有する症例においてもソフォスブビル/ベルパタスビル配合錠（製品名：エプクルーサ）が使用可能となりました。当院における導入例はまだ少数ですが、治療効果は良好であり患者さんの予後改善に大いに貢献できるものと期待しているところです。

またB型慢性肝炎に関しては、エンテカビル（商品名：バラクルード）、テノホビル（商品名：ベムリディ）といった核酸アナログ製剤により、ほぼ全例でウイルス量を測定感度以下まで低下させる事が可能となっています。

上記のごとく肝炎ウイルスの制御はほぼ全例で可能となりましたが、残念ながら肝硬変や肝細胞癌の病因はウイルスのみではなく、メタボリックシンドロームや飲酒等、他の因子も複雑に絡み合っており、ウイルス制御後も定期的な経過観察が必要とされます。実際、現在当院で治療を行う肝細胞癌は大半がウイルス排除後の症例となっています。肝炎ウイルス治療成功で安心したあまり、定期的な画像検査（ウイルス制御後も少なくとも6か月に1回は必要です）を行っていない患者さんをお見掛けしましたら、専門医受診のお声がけをいただければ幸いです。

肝細胞癌治療に関しては肝動脈化学塞栓療法、経皮的ラジオ波焼灼療法（RFA）、分子標的薬等の内科的治療をメインに行っております。内科的治療では根治性・低侵襲性の観点からRFAがkeyとなる治療になりますが、医療機器・技術の進歩もあり、以前では治療困難とされた横隔膜直下の病変、消化管に近接した病変、最大径が30mmを超える病変等においても治療が可能となっています。肝細胞癌の新規発生件数は減っていると思われませんが、こういった背景もあり当院においては年間50~70件程を維持している状況です。また患者さんの状態によっては、内科的治療より肝切除や重粒子線治療が望ましい場合もあり、群馬大学医学部附属病院肝胆膵外科や重粒子線センターとの連携も密に行っております。

以上、肝炎ウイルス治療、肝癌診療についてご紹介させていただきました。今後とも患者さんに寄り添った親切な治療を目指して取り組んでいく所存ですので、当院と引き続き連携の程を宜しくお願い致します。

肝臓内科 高草木 智史

- 肝臓内科のご紹介 1
- フィブロスキャンのご紹介 2
- 外来休診のご案内 COLUMN 3
- 外来担当医師週間予定表 4

連携室メールアドレス

「relation@kusunoki-hp.com」

※お急ぎのご内容はお電話にて
ご連絡ください。



医療法人社団 三思会

くすの木病院

〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡607番地22

(代表) TEL: 0274-24-3111 (連携室直通) FAX: 0274-22-2288

【発行】患者支援センター 地域医療連携室

フィブロスキャンのご紹介

ウイルスや生活習慣が原因で起こる肝炎は、進行すると線維化が起こり、肝硬変になります。さらに進行すると、肝がんの発生リスクが高まることがわかっています。肝臓の硬さを測定することは、がんのリスク診断に役立ちます。当院では、肝臓の硬さや脂肪の付き具合を身体に傷をつけず、無痛で測定できる『フィブロスキャン』を2017年4月に県内で初めて導入しました。これによって、肝臓病の進行具合をより正確に診断することができるようになりました。

メリット

これまで肝臓の硬さや脂肪量(脂肪の沈着具合)を計るには、入院して肝生検を行うことが一般的でしたが、フィブロスキャンは身体に傷をつけずに、痛みなく数値化することができます。また、入院の必要もありません。さらに、患者様の身体への負担がないため、繰り返し計測できるのも特徴です。慢性肝疾患などの患者様の治療前後の数値を比較でき、症状が改善されているか評価を適正に行うことができます。

検査について

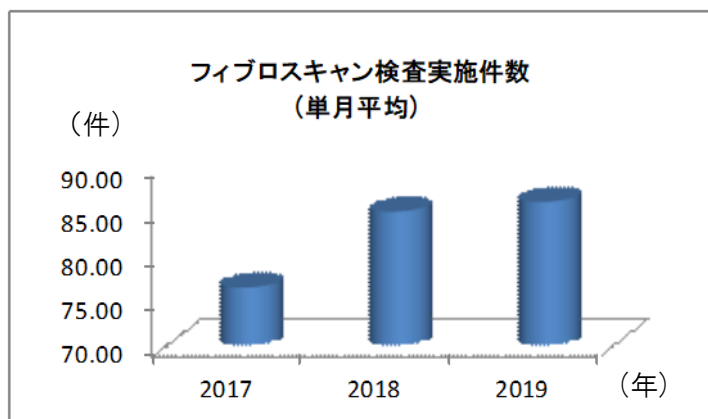
検査時間は約5分～10分です。

右脇腹の肝臓のあたりにプローブを当て、2種類の波(超音波とせん断波)による弱い振動を与えます。軽くトントンという刺激を感じますが、痛みはありません。

※腹水や肝臓内に腫瘍のある方は適正な数値が出せないため、検査を受けられない場合があります。



実績



週間外来担当

	月	火	水	木	金	土 (第1・5)	土 (第3)
午 前	高木 高草木	高木 高草木	小曾根	小曾根	高木	高草木	小曾根

- 予約受付を行っております。患者様の待ち時間の短縮や臨時休診のご案内もさせていただきますので、事前にお電話でご連絡をお願い致します。
- 予約窓口 代表：0274-24-3111(地域医療連携室)

外来休診案内

臨時休診となる場合もございますので、お電話にてご確認の上ご来院ください。

肝臓内科	院長 高木 均	8月5日(月)、6日(火)、9日(金)
肝臓内科	小曾根 隆	8月14日(水)、15日(木)、17日(土)
消化器内科	丸橋 恭子	8月1日(木)、2日(金)
消化器内科	木澤 和子	8月22日(木)、23日(金)
整形外科	江崎 幸雄	8月16日(金)、22日(木)、23日(金)
歯科口腔外科	塩谷 智映子	8月5日(月)、7日(水)
血液内科	森田 公夫 <small>(非常勤医)</small>	8月7日(水)、21日(水)
糖尿病内科	岡村 孝志 <small>(非常勤医)</small>	8月22日(木)
外科	小川 展二 <small>(非常勤医)</small>	8月7日(水)、14日(水)
外科	込谷 淳一 <small>(非常勤医)</small>	8月15日(木)
外科	高山 哲嘉 <small>(非常勤医)</small>	8月23日(金)、9月27日(金)、10月4日(金)
乳腺甲状腺外科	中澤 祐子 <small>(非常勤医)</small>	9月6日(金)

2019年8月1日現在



CO L U M N

連携医療機関の先生方におかれましては、平素より患者様のご紹介等、大変お世話になっております。

当院には2018年10月より勤務しており、一般内科および消化器内科を診療しております。一般内科として外来・入院での診療を担当しておりますが、当院では定期的にカンファレンスを行うことで治療方針の決定に役立てております。消化器内視鏡検査については担当医師と看護師で情報を共有することや検査前にタイムアウトを行うことで安全に検査・治療を進められるよう心掛けております。

また、術後の癒着や腸管の過伸展により大腸内視鏡の挿入困難例も散見されますが、新規のビデオスコープや大腸カプセル内視鏡（大腸内視鏡検査困難で過去に全大腸の検査が受けられなかった方などが保険適用）の導入により克服して行ければと考えております。

地域医療の一助となれるよう取り組んで参りますので、今後とも宜しくお願い致します。



消化器内科 横山 洋三

外来担当医師週間予定表

【受付時間】午前 8:00～11:30（歯科 8:30～） 午後 1:30～4:30（歯科 2:00～）

【午前】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内科 一部予約制	消化器 (肝臓)	高木 均 消化器・一般	高木 均 消化器・一般			高木 均 消化器・一般			
		高草木 智史 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	小曾根 隆 消化器・一般	小曾根 隆 消化器・一般	鈴木 秀行(隔週) 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般	小曾根 隆 消化器・一般	高草木 智史 消化器・一般
	消化器				丸橋 恭子 消化器・一般	丸橋 恭子 消化器・一般		丸橋 恭子 消化器・一般	
					木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般	木澤 和子 消化器・一般		木澤 和子 消化器・一般
	腎臓	横山 洋三 消化器・一般	横山 洋三 消化器・一般		野口 俊治 腎臓・一般				
					奥田 憲太郎 腎臓・一般				
	循環器		深澤 利恵 循環器・一般		深澤 利恵 循環器・一般			深澤 利恵 循環器・一般	
							金井 杏奈 循環器		
	糖尿病	澁澤 良 内分泌糖尿・一般		澁澤 良 内分泌糖尿・一般			澁澤 良 内分泌糖尿・一般		
			久永 悦子 糖尿病		岡村 孝志 糖尿病		非常勤医師(※2)		
呼吸器				岩前 成紀 呼吸器					
外科		伏島 雄輔	小川 展二	込谷 淳一 (第1・3)	高山 哲嘉				
乳腺・甲状腺外科 (一部予約制)	飯野 佑一 (※3)		飯野 佑一 (※3)	飯野 佑一 (※3)	中澤 祐子 (第1・3・5)	吉田 美穂			
整形外科	義江 健(※1) 一般整形・手	高嶺 周平 一般整形・股関節	笠原 進 一般整形・膝	義江 健(※1) 一般整形・手	江崎 幸雄 一般整形・リウマチ	非常勤医師(※4)			
泌尿器科					富澤 秀人 (※5)	非常勤医師			
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子 石塚(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切(第1・3・5)	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切 孔			
【午後】		月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第5)
内科 (一部予約制)	金井 秀夫 腎臓・一般	庭前 野菊 (第2・4)循環器	森田 公夫 血液・一般	鷲田 雄二 消化器・一般			土曜日 午前中のみ診療 第2・4土曜日 終日休診		
	柳澤 孝之 神経内科		柳澤 孝之 (第2・4)神経内科	佐鳥 圭輔 (第1・3)循環器					
血管外科 (予約制)			水野 裕司 (第3)神経内科	小泉 信達					
皮膚科					岡 愛菜				
リウマチ科				江崎 幸雄					
歯科口腔外科 (予約制)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野 みゆき 塩谷(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子	中野(第2・4) 塩谷 智映子 石塚(第2・4)	中野 みゆき 塩谷 智映子 押切(第1・3・5)				
矯正歯科(予約制)					櫻井 洋(第1)				

・■は専門外来のため、一般外来受診後の予約となります。 ・第2・4土曜日は終日休診です。
・毎月1回火曜日は、群馬大学病態制御内科学教授 山田 正信 先生による診察(予約制)があります。

(※1) 義江医師(整形外科)の外来は、予約外の場合、受付時間が11時までとなります。

(※2) 土曜日の糖尿病外来の診察時間は、9時から10時30分までとなります。

(※3) 飯野医師(乳腺・甲状腺外科)の外来の新患受付時間は11時までとなります。

(※4) 整形外科(第3週土曜日)の外来の受付時間は11時までとなります。

(※5) 富澤医師(泌尿器科)の外来の受付時間は11時までとなります。



ホームページ 公式facebook